



Rabobank



TOPSPORTPLAN 2026 NEDERLANDSE BOKSBOND

v. 17-11-2025



Inleiding

De Nederlandse Boksbond heeft grote ambities op het gebied van topsport. De Olympische Spelen in Brisbane (2032) worden de meest succesvolle Spelen voor het Nederlandse boksen ooit! We stellen onszelf ten doel om daar 3 medailles te halen en met 7 bokkers richting Australië af te reizen. Om deze ambitie te realiseren moeten de komende jaren de volgende randvoorwaarden ingevuld worden:

1. Een full time trainings- en wedstrijdprogramma voor de beste bokkers van Nederland
2. Een topsportomgeving van Olympisch niveau, zowel qua faciliteiten als qua experts (fysio, medisch, S&C, voeding en mentaal)
3. Een talentontwikkelingsprogramma gericht op het vergroten van de poule aan potentiële topbokkers, zowel in aantal als in diversiteit gewichtsklassen
4. Het opleiden en begeleiden van de bondscoaches van de toekomst
5. Duurzame financiering om de gewenste ontwikkeling te kunnen betalen

Het structureel invullen van deze randvoorwaarden is een proces dat meerdere jaren zal duren. Tegelijkertijd is het belangrijk om ook nu al zo goed mogelijk te presteren met de topbokkers van vandaag. Het Topsportplan 2026 houdt dan ook het midden tussen enerzijds presteren met de mogelijkheden die we op dit moment hebben en anderzijds bouwen aan een stevige toekomst. In dit document werken we de plannen uit die we voor 2026 hebben.

Prestatiedoelstelling 2026

Binnen Topsport draait het om het behalen van prijzen. De kern van ons plan is dan ook de prestatiedoelstelling voor 2026. Deze ziet er als volgt uit:

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| - Europees Kampioenschap Elite | 3x medaille |
| - Wereldkampioenschap Jeugd | 1x medaille |

Hiermee trekken we de lijn die in 2025 is ingezet door en laten we zien in meerdere gewichtsklassen mee te doen in de wereldtop, zowel bij de Elite als de Jeugd.

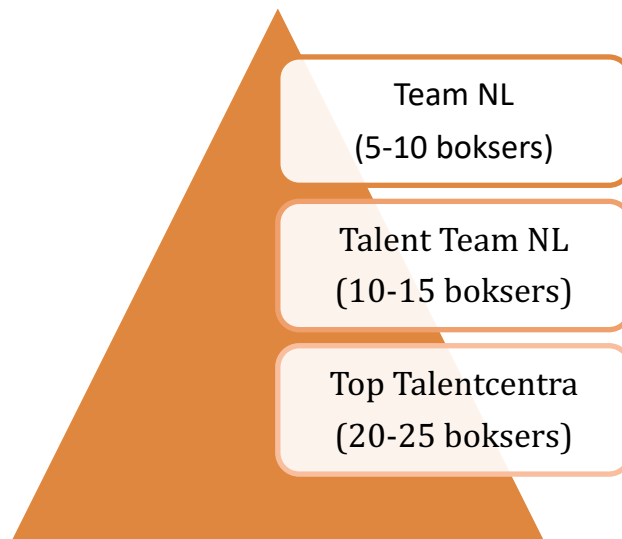


Topsportplan 2026

1. Trainings- en wedstrijdprogramma

In 2026 zetten we een volgende stap op weg naar een full time trainings- en wedstrijdprogramma voor de beste bokkers van Nederland. Dit doen we door vaker centraal te trainen met een kleinere groep bokkers. Focus op en intensievere begeleiding van deze Team NL bokkers zorgen ervoor dat zij aansluiting bij de wereldtop behouden en zich verder kunnen ontwikkelen.

We delen de beste bokkers van Nederland op in de volgende groepen:



Team NL bokkers

- Bokkers die zicht hebben op kwalificatie EK Elite of WK Jeugd
- Drie keer per week trainen in Rotterdam
- Programma onder regie Bondscoach

Talent Team NL bokkers

- Bokkers die op termijn (< 3 jaar) aan kunnen sluiten bij Team NL
- Een keer per week trainen in Rotterdam / wekelijks bij RTC
- Bij geselecteerde toernooien onder regie Bondscoach, daarbuiten bij club

Top Talentcentra

- Beste bokkers van de Talentcentra, potentie om aan te sluiten bij Talent Team NL
- Elke 2 maanden training in Rotterdam / wekelijks bij RTC

In december 2025 zal worden besloten welke bokser in welke groep zal starten in 2026. Met de bokkers uit Team NL zal een individueel plan voor 2026 worden opgesteld. Ook dienen zij de Topsportovereenkomst met de Boksbond te ondertekenen (zie bijlage 1).



De wedstrijdkalender voor 2026 is op dit moment alleen op hoofdlijnen bekend. We hebben een aantal uitgangspunten voor het programma en een grof overzicht van de wedstrijden die we willen boksen:

Team NL Elite

- Toewerken naar Europees Kampioenschap (september)
- 4 toernooien in voorbereiding op EK, waarvan in ieder geval 1 World Cup en de Eindhoven Box Cup
- Elk toernooi voorafgegaan door een trainingskamp

Team NL Jeugd

- Toewerken naar Wereldkampioenschap (augustus)
- 3 toernooien in voorbereiding op WK
- Deelname aan Youth Olympic Games alleen na kwalificatie WK en op eigen kosten

Talent Team NL

- 2 toernooien om internationale ervaring op te doen
- Op uitnodiging mee met Team NL (beperkt aantal plaatsen, mogelijk eigen bijdrage)

In bijlage 2a en 2b zijn de concept Selectiecriteria 2026 te vinden voor het EK Elite en het WK Jeugd. Zodra de data en locatie voor deze toernooien bekend zijn, worden de Selectiecriteria definitief vastgesteld.

Aandachtspunten:

- Continuïteit, duidelijke planning en goede communicatie Centrale Trainingen
- Duidelijke en tijdige communicatie over selectie bij uitzending
- Inrichten Whatsapp kanaal voor communicatie vanuit staf richting bokkers/coaches
- Persoonlijk Ontwikkel Plan voor bokkers in Team NL



2. Een Topsportomgeving van Olympisch niveau

De begeleiding van de Nationale Selectie is in handen van de Technische Staf die daarbij wordt bijgestaan door verschillende experts.

Technische Staf

Aangezien het programma voor de beste dames- en herenboksers vrijwel gelijkloopt, kiezen we voor aansturing van het programma door 1 Hoofdcoach. Omdat we bij trainingen en toernooien het liefst gebruik maken van 2 coaches, stuurt de Hoofdcoach een team van circa 4 assistenten aan. Op termijn kunnen deze assistenten ieder een aandachtsgebied voor hun rekening nemen (bv. dames, heren, jeugd). Voor 2026 kiezen we ervoor dit onderscheid nog niet te maken en de assistenten breed in te zetten en ervaring op te doen in deze nieuwe structuur.

Naast de Hoofdcoach en Assistent-coaches bouwen we in 2026 verder aan een team van experts (oa via Topsport Metropool). Onze ambitie op dit gebied ziet er als volgt uit.

Fysiotherapeut

Een fysiotherapeut die de sporters kan begeleiden op grote toernooien en trainingskampen. Ook zal deze fysiotherapeut regelmatig bij de Centrale Trainingen aanwezig zijn om in verbinding te blijven met boksers en staf.

Strength & conditioning

We maken gebruik van een S&C coach die alle boksers uit Team NL individueel begeleidt bij de uitvoering van hun jaarplan.

Daarnaast zetten we in op een S&C coach die tweewekelijks een deel van de training verzorgt in het Vechtsportcentrum (stabilisatie en coördinatie).

Voedingsdeskundige

Primair beschikbaar voor 1-op-1 advies van de Team NL sporters. Daarnaast willen we de voedingsdeskundige ook inzetten voor workshops voor Team NL en Talent Team NL.

Medische begeleiding

Een arts die incidenteel benaderd kan worden als expert (klankbord / second opinion) bij blessures.

Verder willen we bij alle Team NL boksers twee keer per jaar een lactaatmeting afnemen en maken we eenmalig gebruik van een bodyscan (om optimale gewichtsklasse te kunnen bepalen) en een gendertest (voor deelname wedstrijden WB).



Mentaal

Beschikbaar om Team NL sporters te begeleiden voor een optimale prestatie in de ring. In 2025 hebben we gezien dat er in de eerste plaats aandacht besteed moet worden aan de focus op het wedstrijdplan en het begrenzen van externe factoren (mentale weerbaarheid).

Indien mogelijk willen we deze expert ook inzetten voor 1-op-1 mental coaching van Team NL sporters. Mocht dat niet mogelijk zijn, gaan we hiervoor op zoek naar een mental coach.

Dagelijkse trainingssituatie

In 2025 is de Boksbond gaan trainen in het nieuwe Vechtsportsportcentrum in Rotterdam. De locatie heeft in 2025 een upgrade gekregen en ook op het gebied van materialen is er een stap gezet. We gaan met CTO Metropool en Rotterdam Topsport in overleg om ook in 2026 een aantal verbeteringen in de accommodatie door te voeren.

Workshops

Om bokkers te blijven ontwikkelen gaan we tot slot in 2026 een serie workshops aanbieden. Deze workshops zijn beschikbaar voor zowel Team NL als Talent Team NL. De volgende onderwerpen zullen hierbij in ieder geval aan bod komen:

- Voeding
- Doping
- Jurering
- Prestatiegedrag
- Topsportcultuur

Internationale Scheidsrechters en Juryleden

In een jurysport is het van belang om ook op het gebied van internationale Scheidsrechters en Juryleden goed vertegenwoordigd te zijn. In afstemming met de Sr/J commissie zal worden gewerkt aan een kalender, zodat het Nationale Team zo veel mogelijk kan boksen op toernooien waar ook Nederlandse scheidsrechters actief zijn.

Aandachtspunten:

- Investeren in kwaliteit expertinzet
- Tijdig plannen en organiseren workshops
- Afstemming kalender Sr/J commissie



3. Een Talentontwikkelingsprogramma

Sinds april 2025 maakt de Boksbond gebruik van 6 Talentcentra verspreid over Nederland. Hier trainen de beste bokkers uit elke regio met elkaar onder begeleiding van toptrainers. Ons doel is om een logische lijn te creëren van club naar Talentcentrum naar Nationale Selectie, die parallel loopt met de ontwikkeling van een bokser.

In 2026 krijgen de Talentcentra nog nadrukkelijker een plek in de bokspyramide van de Boksbond. Aansluiten bij de Nationale Selectie verloopt via de Talentcentra. Elke 6-8 weken wordt de Talentcentra gevraagd de bokkers met de meeste potentie af te vaardigen naar de Centrale Training in Rotterdam.

De Talentcentra trainen op basis van een globaal plan van de Hoofdcoach, waarin per periode (van 6-8 weken) de aandachtspunten in de training benoemd worden. Het trainingsmoment in Rotterdam zal worden gebruikt om een nieuw thema te introduceren en de voortgang op het vorige thema te bekijken.

Aan de Technische staf de taak om de Talentcentra zodanig te ondersteunen, dat deze ook echt een meerwaarde vertegenwoordigen voor de bokkers die de Talenttrainingen bezoeken.

U17 programma

Bokkers uit de Jeugd klasse trainen zo veel mogelijk met de Elite mee binnen het Nationale programma. Voor de bokkers uit de U17 categorie is deze stap meestal nog te groot. Voor hen blijven we in 2026 maandelijks Centrale Trainingen organiseren. Ook zal er een beperkt wedstrijdprogramma worden georganiseerd en kunnen bokkers zich kwalificeren voor het EK U17 in juli. Deelname aan dit EK is op eigen kosten.

Aandachtspunten:

- Duidelijk trainingsplan en talentprofiel om mee te werken voor Talentcentra
- Structurele aansluiting regionale talenten bij Centrale Trainingen
- Ondersteunen Talentcentra zodat meerwaarde geleverd wordt



4. Bondscoaches van de toekomst

Naast bokkers, is het ook zaak om goede trainers en coaches op te leiden. We gaan in kaart brengen welke (jonge) trainers en coaches de ambitie en potentie hebben om op termijn topcoaches te worden. Daarom organiseren we in 2026 verschillende masterclasses onder leiding van de huidige generatie topcoaches. Hiermee delen we enerzijds bestaande kennis en ervaring met de volgende generatie uitwisselen en kunnen we tegelijkertijd zien welke coaches gemotiveerd zijn om in de toekomst hun bijdrage te leveren. Dit gebeurt in samenspraak met de Commissie Opleidingen zodat deelname ook direct PE-punten op kan leveren.

Ook zullen we de Assistent-Bondscoaches en Talenttrainers opnemen in de trainingspoule van NOC*NSF waar bijscholing en intervisie aangeboden worden en zal er bijscholing plaatsvinden door de aangesloten experts van Team NL.

Aandachtspunten:

- Drie masterclasses door topcoaches
- Ontwikkelingsprogramma Assistent-Bondscoaches



5. Een duurzame financieringsstructuur

Geld is niet de bepalende factor voor succes, maar zonder voldoende middelen is het niet reëel om het huidige ambitieniveau overeind te houden. We gaan ons dus inzetten voor structureel meer middelen. Gesprekken hierover met NOC*NSF lopen continue en gaan zowel over de ondersteuning van het programma als over de ondersteuning van individuele atleten middels statussen.

In 2026 gaan we daarnaast een stap zetten op het gebied van sponsoring en giften, beiden ondersteund door een media impuls om de bokssport beter onder de aandacht te brengen.

Sponsoring

Voor Team NL wordt een sponsorpropositie gemaakt, waarmee we nieuwe partners aan het programma willen verbinden. Deze propositie wordt zo goed mogelijk ondersteund om de ploeg en haar prestaties extra in de spotlight te zetten.

Giften

Om het schenken aan de Boksbond interessanter te maken, vragen we in 2025 een ANBI-status voor de Boksbond aan. Daarnaast richten we in 2026 een businessclub op (Club van 2028), waarmee we een grotere groep potentiële partners voor de Boksbond aan ons gaan verbinden.

Media aandacht

Bedrijven en particulieren zullen eerder geneigd zijn bij te dragen aan de ambities van de Boksbond als ze het gevoel hebben dat de prestaties van Team NL deze investering rechtvaardigen. De prestaties zijn veelbelovend en het is daarom zaak om deze beter en breder onder de aandacht van het publiek te brengen. In 2026 willen we investeren in media exposure om de prestaties van Team NL continue en onder een groter publiek onder de aandacht te brengen.

Aandachtspunten:

- Ontwikkelen en verkopen sponsorpropositie
- Oprichten Club van 2028
- Media exposure prestaties Team NL