



NBB-richtlijnen Ringartsen

Auteur: Ed van Wijk
Voorzitter medische commissie NBB
Februari 2024



INHOUD

Dit document is bedoeld als handreiking voor de ringartsen bij bokswedstrijden/evenementen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

1. Lijst uitsluitingsgronden: jaarkeuringen
2. Dagkeuringen
3. Richtlijn voor ringartsen startverboden KOH/THOK wedstrijd
4. Advies voor sporter na ernstige impact op het hoofd

Bijlage bij dit document: zwangerschapsverklaring in NL en Engels



1. LIJST UITSLUITINGSGRONDEN/JAARKEURINGEN

Hieronder de lijst met uitsluitingsgronden voor (absolute of tijdelijke) deelname aan wedstrijden zoals geïntroduceerd door de medische commissie van de NBB:

- Acute en chronische infecties.
- Ernstige bloed dyscrasie.
- Sikkelcelanemie.
- Hepatitis B, Hepatitis C of HIV-infectie.
- Open wond aan de huid.
- Significante congenitale of verworven cardiovasculaire en pulmonale afwijkingen.
- Significante congenitale of verworven musculoskeletale deficiënties die het vermogen om te vechten belemmeren.
- Post-concussion symptomen die goedkeuring door een neuroloog vereisen.
- Significante psychiatrische aandoening of drugs gebruik.
- Significante congenitale of verworven intracraniale aandoening.
- Convulsie/epilepsie in de afgelopen 3 jaar.
- Hepatomegalie, splenomegalie, ascites.
- Zwangerschap.
- Ongecontroleerde DM of Schilddklierziekte, rapport behandelaar is vereist.
- Netvliesloslating of scheur, tenzij behandeld door een oogarts en vervolgens goedgekeurd door de medische commissie van de VA (onderzoek zowel binnen 5 dagen voor als 5 dagen na het onderzoek).
- Primair of secundaire glaucoom.
- Afakie (afwezigheid lens), pseudofakie (kunstlens), gedislokeerde lens, of staar in één van beide ogen.
- Overige visuele beperkingen of aandoeningen waarvan de commissie denkt dat deelname aan betreffende vechtsport een gevaar oplevert.
- Intracerebrale bloeding of een doorgemaakte intracerebrale bloeding.



2. RICHTLIJNEN DAGKEURINGEN (VOORAFGAAND AAN DE WEDSTRIJDEN)

GELDIGE JAARKEURING AANWEZIG (geen jaarkeuringen op de wedstrijdlocatie)

- Controle op lijst van uitsluitingsgronden.
- Vragen naar de algemene toestand, recente infecties, bij recente infectieziekten tot een week na de laatste koorts dag niet vechten. **Vuistregel: 1 dag koorts is een week herstellen.**
- Inspectie mondholte.
- Pupilreactie en grootte li-re: belangrijk i.v.m. pupilverschil na KO.H of (RSC.H)
- Auscultatie op indicatie.
- Inspectie gelaat.
- Inspectie polsen en handen, knokkels en benen op recente letsels.
- Drukpijn ribben en thorax.
- Bloeddruk meten alleen op indicatie.
- Vrouwen zwangerschapsverklaring (vanaf 13 jaar).



3. RICHTLIJN RINGARTSEN STARTVERBODEN

KOH/TKOH wedstrijd

Na elke partij, waarbij de ringarts een startverbod (al dan niet met een EEG-onderzoek) of andere medische maatregelen noodzakelijk acht, schrijft de ringarts zijn bevindingen op met MPV (Medisch Proces-Verbaal) van de desbetreffende sporter.

Het MPV heeft de wedstrijd administrateur en wordt op de avond aan de ringarts verstrekt.

Het startverbod wordt na inzicht van de ringarts opgelegd. Daarnaast geeft de ringarts, eventueel, een advies mee aan de sporter/ouders en trainer/coach van de sporter.

Gedurende het startverbod mag de betrokken bokser niet deelnemen aan wedstrijden (of deelnemen aan trainingen).

De richtlijnen met advies voor de sporter en trainer/coach vanuit de medische commissie van de NBB voor een KOH zijn hiervoor als volgt:

- K.O.H/ RSCH (Knock Out Head/Referee Stops Contest Head) **startverbod van 8 weken.**
- T.K.O.H. (Technisch Knock Out) **0-8 weken, naar inzicht van de ringarts** (na de post-boutcontrole).

NB: de scheidsrechter geeft de reden van stoppen van de wedstrijd door!!!!

- Bij een K.O.H. moet te allen tijde een rustperiode van minimaal ACHT weken worden opgelegd door de ringarts.
- Bij een T.K.O.H. moet te allen tijde een rustperiode van 0-8 weken, naar inzicht van de dienstdoende ringarts.

Dit zijn de minimale nationale vereisten. Op inzicht en advies van de ringarts kan er altijd een langer startverbod opgelegd worden. Het toevoegen van een EEG-onderzoek of consult neuroloog aan een startverbod is ter beoordeling van de ringarts.



Post Bout Check

De MedCom adviseert de aanwezige ringartsen om na een heftige partij waar geen K.O.H. of T.K.O.H was, de desbetreffende bokkers **altijd** kort en bondig te onderzoeken en indien nodig een startverbod op te leggen of een medisch advies mee te geven. Dit onderzoek dient plaats te vinden na afloop van het event. Bij twijfel wordt altijd een verwijzing naar de eerste hulp /SEH geadviseerd.

NB: na afloop van het gala dient de ringarts nog minimaal 30 minuten aanwezig te zijn ter controle/beoordeling van bokkers op eventuele klachten/letsels etc.



4. ADVIES VOOR SPORTER NA ERNSTIGE IMPACT OP HET HOOFD

Onderstaand advies kan als ringarts meegegeven aan de sporter die een ernstige impact op het hoofd opgelopen heeft.

- Na een KOH (zie boven) in een wedstrijd dient een sporter altijd een startverbod van minimaal 8 weken opgelegd te krijgen waarin de sporter niet toegestaan is om deel te nemen aan wedstrijden/trainingen.
- Voor een TKOH geldt een minimaal startverbod van 1 week (zie boven). Daarnaast is het goed om als arts een advies mee te geven aan de sporter die ernstige impact op het hoofd te verwerken heeft gekregen, ook als dit niet tot een KOH of TKOH heeft geleid.

Ernstige impact tijdens de wedstrijd

- Bijv. meerdere keren neergegaan na een impact op het hoofd, maar kon tussendoor de wedstrijd wel hervatten door recht te blijven staan binnen de acht tellen.
- Bijv. je wankelde (hing in de touwen, was niet aandachtig) en verloor daardoor je dekking.
- Bijv. je ging neer naar impact op het hoofd en stond niet meer recht binnen tien tellen. Hiervoor is een startverbod van minimaal ACHT weken verplicht.

NB: Hier ook een opvoedende/verantwoordelijke rol door de trainer/coach van de boksschool.

Ernstige impact tijdens de training

- Bijv. je ging neer na een impact op het hoofd tijdens het sparren en kon de training niet meer hervatten.
- Bijv. je kreeg hoofdpijn tijdens de training na meerdere hoofdcontacten.

NB: Hier ook een opvoedende/verantwoordelijke rol door de trainer/coach van de boksschool.



SYMPTOMEN/ ADVIEZEN VANUIT DE MEDCOM

Ernstige symptomen

Na/in de wedstrijd of training: bijv. bewustzijnsverlies, verwardheid, evenwichts- of concentratiestoornissen, extreme hoofdpijn, nekpijn, misselijkheid.

De rust- en herstelperiode bestaat uit verschillende fases. Per fase wordt een minimumduur weergegeven, maar deze fases zullen langer duren naarmate je een ernstigere impact te verwerken kreeg.

Raadpleeg onmiddellijk een arts indien je merkt dat tijdens deze periode één of meerdere van de volgende symptomen optreden: duizeligheid, hoofdpijn, dubbel zicht, misselijkheid, braakneigingen, zware stoelgang, bloed in urine, de onmogelijkheid om alle ledematen normaal te bewegen, nekpijn, lichtschuwheid, concentratiestoornissen, evenwichtsstoornissen, merkbare geheugenproblemen.

Gebaseerd op "Consensus statement on concussion in sport: the 4th International Conference on Concussion in Sportheld in Zurich, November 2012 – McCrory

Rustperiode: tot minimaal twee weken na de wedstrijd

Fase 1: volledige rust

Je mag geen fysieke activiteit uitvoeren. Je neemt volledige rust om te kunnen herstellen en de symptomen te laten verdwijnen. Deze fase duurt minimaal 24 uur. Indien minimaal 24 uur verstreken zijn EN geen symptomen meer aanwezig, mag je overgaan naar fase 2.

Fase 2: Lichte aerobe training

Tijdens deze fase is het enkel toegestaan om lichte aerobe oefeningen uit te voeren. Het gaat over wandelen, zwemmen of fietsen op de hometrainer met een intensiteit van maximaal 70% van je maximale hartfrequentie. Het is niet toegestaan om weerstandstraining/krachttraining te doen. Deze fase duurt minimaal 24 uur. Indien minimum 24 uur verstreken zijn EN de lichte aerobe training probleemloos (zonder het optreden van symptomen) verloopt, mag je overgaan naar fase 3.



Fase 3: non contacttraining

Je mag starten met sportspecifieke oefeningen, maar het is nog niet toegestaan om oefeningen te trainen met een mogelijke impact op het hoofd (zoals sparren). Je kan opbouwen naar complexere trainingsoefeningen en non contact trainingsoefeningen ter verbetering van je coördinatie en cognitieve belasting. Geleidelijk kan je ook starten met de opbouw van weerstandstraining.

Ten vroegste twee weken na de wedstrijd EN indien non contacttraining probleemloos (zonder het optreden van symptomen) verloopt, mag je naar de arts voor een controle-onderzoek.

Fase 4: contacttraining

Je mag starten met de normale trainingsactiviteiten en contact oefeningen. Sparren kan worden ingebouwd in de training. Indien er ten gevolge van de contacttraining geen symptomen optreden, mag je overgaan naar de volgende fase.

Fase 5: specifieke voorbereidingsperiode

Je kan je voorbereiden op een volgende wedstrijd door intensieve trainingsactiviteiten, contactoefeningen en sparring. Indien er in de herstelperiode die opgelegd is geen symptomen optreden, mag je overgaan naar de volgende fase.

Fase 6: deelname aan wedstrijd

8 weken na de ernstige impact op het hoofd mag je opnieuw deelnemen aan wedstrijden.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt de NBB op geen enkele wijze aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.



EXTRA

- De dienstdoende ringarts is verplicht na de laatste wedstrijd nog aanwezig te zijn voor eventuele klachten van bokkers na de wedstrijden, veelal betekent dit de kleedkamers nalopen na de laatste wedstrijd, van minimaal 30 minuten (inspectie van beide kleedkamers)
- Het MPV direct inleveren bij de administrateur
- De ontvangen zwangerschapsverklaringen (dames vanaf 13 jaar), beveiligd, scannen naar het Bonds bureau (t.a.v. Louiza)

Bijlagen 1 en 2

- Verklaring omtrent zwangerschap
- Declaration of non-pregnancy

Ed van Wijk mede namens het ringartsenkorps NBB

23-2-24



VERKLARING OMTRENT ZWANGERSCHAP

Ondergetekende (volledige naam s.v.p.):

geboren op:

te:

verklaart hierbij:

- dat zij op het moment van ondertekenen van deze verklaring niet zwanger is;
- dat zij zelf verantwoordelijk is voor de juistheid van deze verklaring;
- dat zij, in het geval deze verklaring niet op juistheid mocht berusten, afstand doet van enig recht dat strekt tot het aansprakelijk stellen voor welke vorm van schade dan ook van (leden van) de Nederlandse Boksbond, waaronder de Medische Commissie, dan wel de organisatie, de gebouwbeheerder of verantwoordelijke van het volgende evenement:

Evenement:

Datum evenement:

Handtekening:

Datum ondertekening:

(Inleveren bij de ringarts van het evenement waaraan door ondertekenaar wordt deelgenomen)



DECLARATION OF NON-PREGNANCY

The undersigned:

Name:

Date of birth:

Place of birth:

Hereby declares:

- that she is not pregnant at the time of signing this declaration;
- that she is responsible for the accuracy of this statement;
- that, in the event that this statement is not based on accuracy, it waives any right to hold liable for any form of damage of (members of) the Dutch Boxing Federation, including the Medical Commission, or the organization, the building manager or person responsible for the following event:

Event:

Date event:

Signature:

Date:

(Hand in to the ring doctor of the event in which the signatory participates)