



JO DE VRIEZE
TRAINER/COACH
CUBAANSE BOKSFEDERATIE
CUBA: +53 5 386.10.83
BELGIË: +32 474.05.93.53
WHATSAPP: +53 5 386.10.83
jodevrieze@hotmail.com
jodevrieze6@gmail.com



- **GEBOORTEJAAR: 1964**
- **NATIONALITEIT: BELGISCHE**
- **WOONPLAATS: HAVANNA (CUBA)**
- **DIPLOMA TRAINER BELGISCHE BOKSBOND (K.B.B.B.) IN 1991.**
- **DIPLOMA TRAINER/COACH NEDERLANDSE BOKSBOND (NBB) IN 1997.**
- **CERTIFICATEN (10) SPECIALISATIEMODULES OLYMPISCH BOKSEN BIJ DE ESCUELA DE FORMACIÓN PARA ATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO (ESFAAR) "GIRALDO CÓRODOVA CARDÍN" EN AAN HET INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FÍSICA (I.S.C.F.) "MANUEL FAJARDO" IN HAVANNA (CUBA) TUSSEN 1997 EN 2001.**
- **TRAINER/COACH CUBAANSE BOKSFEDERATIE (FCB) SINDS 2004.**
- **CERTIFICAAT SCHEIDSRECHTER/JURYLID BIJ DE PROVINCIALE BOKSFEDERATIE VAN HAVANNA (CUBA) IN 2005.**
- **LID, DOCENT EN VOORZITTER GIE. OPLEIDINGEN VAN DE NEDERLANDSE BOKSBOND (NBB) TUSSEN 1998 EN 2001.**
- **SINDS 2011 ASSISTENT AAN DE SPORTUNIVERSITEIT VAN HAVANNA (U.C.C.F.D. "MANUEL FAJARDO") (CUBA) BIJ INTERNATIONALE BOKSOPLEIDINGEN.**
- **SINDS 2024 DOCENT BIJ DE VLAAMSE TRAINERSSSCHOOL (VTS) (SPORT VLAANDEREN) (BELGIË).**
- **SINDS 2024 DOCENT VOOR DE SPORTTAKGERICHTE VAKKEN BIJ DE OPLEIDING "INSTRUCTEUR BOKSEN" VAN DE VLAAMSE TRAINERSSSCHOOL (VTS) EN DE VLAAMSE BOKSLIGA (VBL) (BELGIË).**
- **SINDS 2025 LID VAN DE COMMISSIE "EXPERTEN" VAN DE VLAAMSE BOKSLIGA (VBL) (BELGIË).**
- **ACTIEVE BOKSTRAINER IN BELGIË 1997-1998:**
 - **2 NATIONALE KAMPIOENEN ELITE**
 - **BRONZEN MEDAILLE BOXAM 1997 (SPANJE)**
- **VAN 2004 TOT 2019 TRAINER/COACH VAN DE JEUGDCATEGORIEËN IN DE PROVINCIE HAVANNA (CUBA):**
 - **192 MEDAILLES (75-44-73) BIJ PROVINCIALE COMPETITIES -EN KAMPIOENSCHAPPEN**
 - **21 MEDAILLES (11-4-6) BIJ REGIONALE COMPETITIES -EN KAMPIOENSCHAPPEN.**
 - **20 MEDAILLES (7-5-8) BIJ NATIONALE COMPETITIES -EN KAMPIOENSCHAPPEN**
 - **1 MEDAILLE (0-0-1) BIJ INTERNATIONALE TORNOOIEN**
 - **13 BOKSERS DOORGESTROOMD NAAR TOPSPORTNIVEAU**
- **OPRICHTER IN 2014 VAN EEN EXPERIMENTEEL BOKSPROJECT MET KINDEREN VAN 5-7 JAAR IN HAVANNA (CUBA)**
- **VAN 2019 TOT 2024 ASSISTENT-METHODOLOOG VOOR DE PROVINCIALE BOKSFEDERATIE VAN MAYABEQUE (CUBA)**
- **SINDS 2024 "ACTIVIST" (VRIJWILLIGER) IN DE BOKSSCHOOL VAN HET GEMEENTELIJKE SPORTCENTRUM (COMBINADO DEPORTIVO) "CARLOS BALIÑO LÓPEZ" IN GÜINES (MAYABEQUE) (CUBA).**
- **IN CUBA SINDS 2004 DE BEGELEIDING VAN TRAININGSKAMPEN VOOR RECREATIEBOKSERS, OLYMPISCHE EN PROFESSIONELE WEDSTRIJDBOKSERS (M/V) UIT BELGIË, NEDERLAND, DUITSLAND, GROOT-BRITTANIË EN ZWITSERLAND.**
- **IN CUBA SINDS 2005 ASSISTENT EN DOCENT BIJ DE OPLEIDINGEN VAN BELGISCHE, NEDERLANDSE EN DUITSE TRAINER/COACHES.**
- **SINDS 2010 DE REALISATIE VAN SEMINARS, STAGES EN TRAININGEN IN BELGIË, NEDERLAND, DUITSLAND, ZWITSERLAND EN DENEMARKEN.**
- **SINDS 2011 DE TRAINING, ASSISTENTIE EN PLANNING IN BELGIË, NEDERLAND, DUITSLAND EN ZWITSERLAND VOOR OLYMPISCHE SPELEN, WERELD, -EUROPESE - NATIONALE -REGIONALE KAMPIOENSCHAPPEN VOOR OLYMPISCHE BOKSERS (M/V) EN TITELKAMPEN VOOR PROFBOKSERS (M).**
- **IN CUBA SINDS 2012 DE TRAINING, ASSISTENTIE EN PLANNING VOOR OLYMPISCHE BOKSERS (M/V) VAN BELGISCHE, NEDERLANDSE, DUITSE EN ZWITSERSE BOKSERS (M/V) VOOR NATIONALE -EN REGIONALE KAMPIOENSCHAPPEN.**
- **8 MEDAILLES (5-2-1) BIJ DE BEGELEIDING EN ASSISTENTIE VAN OLYMPISCHE BOKSERS IN CUBA EN IN HET BUITENLAND OP NATIONAAL EN INTERNATIONAAL NIVEAU.**
- **2 INTERNATIONALE TITELS IN HET PROFBOKSEN.**