



Rabobank

PROTOCOL RECREANTEN BOKSEN NBB

Bokscentra organiseren regelmatig evenementen voor recreanten, zgn. clubwedstrijden of ook bekend als no knock-out wedstrijden. Dit soort 'wedstrijden' vallen tussen sparring en reguliere competitie en zijn vaak een lokale aangelegenheid met een divers deelnemersveld. Men bokst voor deelname en plezier en niet om te presteren. Het is voor sommigen ook een opmaat naar het reguliere wedstrijdboksen.

De Nederlandse Boksbond (NBB) begeleidt deze evenementen graag en heeft een protocol vastgesteld. De NBB hoopt hiermee haar leden beter te bedienen en doorstroom naar reguliere wedstrijden te stimuleren.

Deze evenementen zijn een ideale omgeving voor bokscers om zich voor te bereiden en alvast wat wedstrijdspanning weg te nemen, voor junior coaches om meer ervaring op te doen en voor officials om een opvoedende taak uit te voeren. Dat past binnen het lossere karakter van deze events.

Organisatoren van en deelnemers aan deze evenementen dienen zich, wanneer begeleidt door de NBB, te houden aan deze richtlijnen. De NBB accepteert geen aansprakelijkheid voor letsel, schade of anderszins bij deze evenementen. In dit document zijn wel adviezen voor de organisatie opgenomen.

Aanvraag

- De aanvraag kan alleen gedaan worden door een aangesloten bokscentrum.
- De organisatie deelt uiterlijk een week voor het evenement de deelnemerslijst. De lijst bevat naam, club en lidnummer van zowel bokscers als begeleiders.

Naam	Club	Lidnr (Sport:80)	Rol
Jantje Beton	HVO	1234	Bokser
Pietje Puk	040 Boxing Gym	5241	Coach (TC2)
Anita Bel	Kops	3627	Bokser

Organisatie

- De ring en Field of Play voldoen bij voorkeur aan het reguliere wedstrijdreglement. Een kleinere ring wordt gedoogd. De organisatie dient de NBB en deelnemers vooraf te informeren over de binnenmaat van de ring.
- De organisatie dient zelf een speaker en timekeeper te verzorgen. Men kan gebruik maken van de handouts op www.boksen.nl/wedstrijdsport/aanvragen-wedstrijden.



Veiligheid en aansprakelijkheid

- Wij raden de aanwezigheid van een arts aan. De organisatie kan deze zelf verzorgen of aan de NBB vragen.
- Jaarkeuringen zijn niet vereist. Een NBB ringarts zal altijd de dagkeuring uitvoeren en deelnemers vragen een verklaring over de gezondheid in te vullen.
- Wij raden aanvullend de volgende administratie aan voor de organisatie:
 - De organisatie kan ook vooraf aan deelnemers vragen zelf een online sportmedisch onderzoek te laten invullen via www.sportkeuring.be. Dit geeft inzicht in de geschiktheid om de bokssport te beoefenen en kent adviezen wanneer er risico's zijn herkent.
 - Wij raden de organisatie om aan vrouwelijke deelnemers een verklaring omtrent zwangerschap te vragen. Men kan gebruik maken van het formulier op www.boksen.nl/wedstrijdsport/medische-zaken.
 - Wij raden de organisatie aan deelnemers voorafgaand aan het evenement een verklaring te laten tekenen, waarin is vastgelegd dat deelname aan het evenement voor eigen risico is en vrijwaren de Boksbond c.q. de organisatie van elke aansprakelijkheid. Dit formulier wordt toegestuurd na het ontvangen van een aanvraag.

Voor de officials

- De Boksbond verzorgt de aanwezigheid van de volgende officials:

Twee Scheidsrechters / juryleden. Eén leidt de partij en de andere is jurylid. De collega's wisselen de rollen elke paar partijen.

- Een ringarts op verzoek van de organisatie.
- De organisatie bepaalt vooraf of partijen eindigen in onbeslist / twee winnaars of dat er sprake is van winnaars en verliezers.
- Indien van toepassing: de winnaar wordt aangewezen door de jury. De jury kan samengesteld worden uit zowel de NBB-officials als door de organisatie aangewezen coaches.
- De scheidsrechter legt voorafgaand aan het evenement aan de deelnemers uit wat de procedures in de ring zijn, de commando's en mogelijke overtredingen.
- De scheidsrechters hebben duidelijke instructies over het no knock-out systeem. Hieronder vallen:
 - Ongelijke sterkte/matching.
 - Ingrijpen als er te hard of incorrect wordt gestoten.
 - Als een bokser in de problemen komt, wordt er 8 tellen rust gegeven.
 - Bij 2 x 8 tellen rust is de partij afgelopen.



Vergoeding

- De NBB brengt € 50,- administratiekosten in rekening voor de coördinatie van officials en controle deelnemerslijst. De factuur wordt na afloop van het evenement per e-mail naar de organisatie gestuurd.
- Kosten lidmaatschappen en licenties personen zijn buiten beschouwing gelaten.
- De organisatie rekent contant af met de officials. Hiervoor gelden de volgende richtlijnen:
 - Per scheidsrechter € 100,-
 - Ringarts € 200,-
- Hierbij wordt uitgegaan van maximaal 16 wedstrijden / 4 uur aan wedstrijden.

Voor de deelnemers

Voorwaarden

- De deelnemers dienen lid te zijn van de Nederlandse Boksbond en bij een aangesloten bokscentrum. Zij zijn hiermee collectief verzekerd voor ongevallen. Deelnemers tonen hun QR-code bij de briefing.
- Leeftijd van deelnemers van 14 jaar tot en met 55 jaar.
- Leden met een wedstrijdlicentie zijn uitgesloten van deelname. Dispensatie voor een demopartij kan aangevraagd worden.
- Er geldt een maximum van 6 deelnames aan het recreantenboksen.
- De organisatie en trainer-coaches zien toe dat deelnemers 'fit to box' zijn en de basisbeginselen van het boksen goed onder de knie hebben.
- Deelnemers die tegen elkaar boksen, worden op gelijke vaardigheid, sterkte (gewicht, kracht en fitheid) en leeftijd gematcht (optimaal gewichtsverschil ≤ 5 kg.).
- Wanneer blijkt dat de krachtsverhoudingen ongelijk of te groot zijn, krijgen deelnemers en begeleiders duidelijke instructie(s) die opgevolgd dienen te worden, ten teneinde een blessure of knockdown te voorkomen. Het no KO principe is van kracht.
- De duur van de partijen is 3 ronden. Bij jeugd gelden rondetijden van elk maximaal 1,5 minuut. Bij elite is de duur 2 minuten. Er geldt 1 minuut rust.
- Bij onvoldoende conditie, naar oordeel van de scheidsrechter, wordt de rondetijd ingekort met 30 seconden.
- De bokkers worden begeleidt door minimaal een assistent trainer-coach (TC2) maar een trainer-coach (TC3) is aangeraden. De organisatie zorgt voor een trainer-coach (TC3) die algemeen supervisie houdt en ondersteuning biedt.
- Bokkers en coaches dienen hun QR-code te tonen voor controle op geldige lidmaatschappen dan wel licenties wanneer daarom wordt gevraagd.



Uitrusting

- De heren tot 65kg moeten boksen met 14oz, en de heren van 65kg en zwaarder moeten boksen met 16oz handschoenen.
- Heren bokkers van 90+ kg welke kiezen te boksen zonder kap zijn verplicht tot het dragen van 18oz bokshandschoenen (Super Pro).
- De dames boksen met 14oz handschoenen.
- Het dragen van een bokskap voor jeugd is verplicht.
- Het dragen van een bokskap voor heren en dames elite is vrijwillig. Beide bokkers in een partij dienen wel of geen bokskap te dragen, beide bokkers dragen dezelfde uitrusting. Een bokskap heeft bij voorkeur een open gelaat maar jukbeenbescherming is toegestaan.
- De handschoenen dienen voldoende groot te zijn en voldoende padding te hebben. De handschoenen dien een model 'bolle' bokshandschoen te zijn van bijvoorbeeld Sting, Green Hill, of Super Pro. Dit in tegenstelling tot de platte modellen voor kickboksen.
- Het bokstenuue bestaat uit een shirt en een broek, het shirt is ingestopt. Wij adviseren een duidelijke gordellijn van tussen de 6-10 cm in contrasterende kleur van het tenue. Het tenue heeft bij voorkeur de kleur van de hoek maar hiervan mag worden afgeweken.
- Deelnemers dragen gebitsbescherming.
- Deelnemers dragen bandages. Professioneel handen tapen is niet toegestaan.
- Oorbellen en piercings zijn niet toegestaan.
- Zachte contactlenzen zijn toegestaan.
- De deelnemers dan wel de organisatie leveren de boksuitrusting. De Nederlandse Boksbond heeft het recht om uitrusting af te keuren.
- Een baard is toegestaan tot maximaal 10 cm.
- Dames en heren met lang haar dragen een haarnetje of een bandana of hebben het haar gevlochten.

Geslacht	Leeftijd	Gewicht	Duur rondes	Handschoenen
Heren	14-18 jaar	< 65 kg	1,5 min	14oz
Heren	14-18 jaar	> 65 kg	1,5 min	16oz
Heren	18-55 jaar	< 65 kg	2 min	14oz
Heren	18-55 jaar	> 65 kg	2 min	16oz
Heren	18-55 jaar	> 90 kg	2 min	18oz
Dames	14-18 jaar	nvt	1,5 min	14oz
Dames	18-55 jaar	nvt	2 min	14oz