



Richtlijnen boksen tot en met 16 jaar (tot en met klasse junioren)

Onderstaande richtlijnen zijn opgesteld om het boksen voor jeugdige bokkers in een veilige omgeving te kunnen laten plaatsvinden. Er is gekozen voor deze leeftijdsklassen omdat de jeugdklasse (voor bokkers van 17 en 18 jaar) een klasse is waarin de bokser zich moet voorbereiden om de stap te maken naar het Elite (18+) boksen.

Artikel 1: Jurering

1.1 De beoordeling van wedstrijden in de klassen tot en met 16 jaar zal plaatsvinden volgens de algemene wedstrijdreglementen van de Nederlandse Boksbond, waarbij de volgende criteria in acht worden genomen:

- Het aantal kwaliteitsslagen op het doelgebied.
- De dominantie van de wedstrijd door technische en tactische superioriteit.

1.2 Bij wedstrijden tot en met 16 jaar wordt de kracht of impact van de stoot niet meegenomen in de beoordeling. In plaats daarvan wordt gekeken naar de technisch correcte uitvoering en de kwaliteit van de stoten. Ter verduidelijking: treffers op het lichaam worden op dezelfde manier gewaardeerd als treffers op het hoofd.

Artikel 2: Rol van de scheidsrechter

2.1 De scheidsrechter speelt een essentiële rol bij het veilig verloop van een wedstrijd. Bij wedstrijden tot en met 16 jaar zal de scheidsrechter de wedstrijd op een coachende manier begeleiden, met speciale aandacht voor mogelijke krachtsverschillen tussen de bokkers.

2.2 Indien de scheidsrechter van oordeel is dat er een te groot krachtsverschil is, waarbij een van de bokkers zich onvoldoende kan verdedigen, zal de scheidsrechter de wedstrijd staken en de tegenstander tot winnaar uitroepen.

2.3 Als de krachtsverschillen zich uiten in een treffer waarbij het hoofd naar achteren slaat, zal de scheidsrechter de getroffen bokser direct beschermen door hem/haar acht (8) tellen te geven, zodat er geen extra treffers kunnen worden gemaakt. Als een bokser op deze manier twee (2) keer in één ronde wordt getroffen, zal de scheidsrechter de wedstrijd staken en de tegenstander tot winnaar uitroepen.

2.4 Het begeleiden van wedstrijden op deze manier vereist specifieke competenties van scheidsrechters. De scheidsrechter- en jurycommissie van de Nederlandse Boksbond zal



scheidsrechters specifiek vrijgeven en selecteren om te worden ingezet bij wedstrijden voor bokkers tot en met 16 jaar.

Artikel 3: Rol van de trainer/coach

3.1 De rol van de trainer/coach is gericht op positieve coaching, waarbij de focus ligt op het behalen van overwinningen op basis van technisch en tactisch correct boksen.

3.2 Trainers/coaches dienen het belang van fair play, respect voor de regels en de integriteit van de sport te bevorderen, evenals het belang van gezondheid en welzijn van de bokkers.

3.3 Trainers/coaches worden aangemoedigd om de ontwikkeling van bokkers tot en met 16 jaar te ondersteunen met passende trainingsmethoden en begeleiding, met als doel de veiligheid en het welzijn van de bokkers te waarborgen.