



RICHTLIJNEN BOKSEN VERANDWOORD SPORT

Datum: (vanaf) 1 juli 2020 (versie 2)

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen
- Was vaak je handen
- Werk zoveel mogelijk thuis
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits

Groepen:

- Jeugd t/m 18 jaar
Onderling geen beperkingen. Houd 1,5 mtr. afstand tot personen vanaf 19 jaar (uitzondering tijdens het sporten)
- Volwassen vanaf 19 jaar
Houd 1,5 mtr. afstand tot personen (uitzondering tijdens het sporten)

Bokscentra/clubs: kunnen met inachtneming van de RIVM en lokale gemeente en/of veiligheidsregio richtlijnen per 1 juli weer open

ALGEMEEN

Preambule

- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties en binnen/buiten locaties, trainers, begeleiders, medewerkers en sporters
- Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de sport, branche-specifieke voorlichting en richtlijnen/verordeningen gemeenten (veiligheidsregio's)
- Ondernemers, bokscentra, trainers, begeleiders en vrijwilligers en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen en NOC*NSF richtlijnen
- Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, bokscentra, veiligheidsregio's (gemeente) en overheid communiceren over de afspraken. Bokscentra maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie, binnen/buiten locaties en website

BONDCENTER POSTBUS 85621, 2508 CH DEN HAAG, T 085 210 39 61, INFO@BOKSEN.NL,
BOKSEN.NL NEDERLANDSE-BOKSBOND @BOKSBOND



VEILIGHEID EN HYGIENEREGELS VOOR IEDEREEN

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren

- Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop**
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Schud geen handen

VOOR BOKSCENTRA, SPORTAANBIEDERS EN BESTUURSLEDEN

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren

- Dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is
- Stel een verantwoordelijke (corona coördinator) aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente
- Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie (binnen/buiten locatie) en worden binnen herhaald
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit
- Maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon
- Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage)
- Trainingen uitsluitend laten plaatvinden via reservering (geen open trainingen)
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing
- Zorg dat ten allen tijde EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten



- Alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand
- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren
- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol moet worden uitgevoerd
- Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels
- Werk zoveel mogelijk in vaste teams
- Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf
- Stem de richtlijnen altijd af met de veiligheidsregio (gemeente)
- Stel jezelf regelmatig op de hoogte van de meest actuele richtlijnen
- Als er updates komen op deze afspraken dienen deze zo snel mogelijk gecommuniceerd
- Wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden (volg hiervoor de richtlijnen van het RIVM en NOC*NSF)

VOOR TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLEGERS

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, kantines etc.



- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner
- Werk in kleine en beheersbare groepen
- Laat sporters zoveel als mogelijk met eigen attributen werken
- Sta alleen een eigen bidon of waterfles toe

VOOR SPORTERS

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat tijdens trainingen geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamer, kantines etc.
- Alle kleedkamers en douches van binnensport locaties kunnen worden gebruikt. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn
- Kom alleen op afspraak of met een reservering
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van het sporten op de accommodatie
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
- Vermijd geforceerd stemgebruik
- Neem het coronavirus serieus, het is nog steeds onder ons
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van hygiëneregels



- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen (bokshandschoenen, bandages, touwtje, matje etc.). Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes
- Zorg voor extra hygiëne van de gebitsbeschermer
- Zorg voor eigen verzorgingsmiddelen (handdoek, tissues etc.)
- Zorg voor eigen bidon of waterfles (voorzien naam/nummer)
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel)
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie

VOOR OUDERS EN VERZORGERS

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- Houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, kleedkamer, kantine etc.
- Breng en haal indien nodig de sporter en bij voorkeur met 1 persoon uit jouw huishouden
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang/einde van het sporten op de accommodatie of buiten locatie
- Verlaat de training bij aanvang
- Respecteer en ondersteun de hygiëneregels



AANVULLENDE INFORMATIE

Hervatting (binnen) boksen per 1 juli

- Het heropenen van bokscentra is onder voorwaarden vervroegd naar 1 juli. Uitgangspunt is dat er op een verantwoorde manier weer invulling kan worden gegeven aan binnen trainingen. De veiligheid van de sporters en personeel staan hierin centraal
- Bokscentra maken aan de hand van dit document en de richtlijnen een eigen protocol en zoeken hiervoor afstemming en hun gemeente en/of veiligheidsrisico
- Het protocol dient dynamisch te zijn en op ieder moment kunnen worden aangepast als richtlijnen veranderen
- Meld de opstelling aan bij de gemeente
- De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de handhaving en naleving van de noodverordening. Het gemeentelijke beleid is leidend
- Nogmaals voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop**

BELANGRIJKE INFORMATIE BRONNEN

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/actueel>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>
- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>
- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-sportactiviteiten-in-nederland>
- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>