

**'WIE GEEFT
ALS
EERSTE
OP?'**

— MAUD VAN DER TOORN



**BIJZONDER
PROJECT
IN
OEGANDA**

BOKSSCHOOL THE JAB

Topsport en sportsponsoring onmiskenbaar met elkaar verbonden

De Boksbond is al jaren aangesloten bij NOC*NSF, de overkoepelende organisatie voor de Nederlandse Sportwereld.

NOC*NSF is voor de Boksbond een bijzonder belangrijke partner. Buiten de kennis die binnen de sportkoepel aanwezig is, speelt NOC*NSF een bijzonder belangrijke financiële rol. Zo financiert zij ongeveer tweederde deel van de Topsportbegroting waardoor aan wedstrijden en trainingskampen wordt deelgenomen. Ook de aanstellingen van een Technisch Directeur en Bondscoaches worden hierdoor mogelijk gemaakt. Op deze wijze kan de Boksbond faciliterend optreden voor de bokkers die uiteindelijk de prestaties in de ring moeten leveren. Door het leveren van goede sportieve prestaties kan een sporter een A-status behalen die een maandelijks financiële bijdrage vanuit NOC*NSF aan de bokser geeft. Op deze wijze wordt de bokser in staat gesteld fulltime met sport bezig te zijn.

Door NOC*NSF is het project TeamNL in het leven geroepen. NOC*NSF sluit contracten af met belangrijke partners, zoals de Nederlandse Loterij, T-Mobile, AD, Missie H2, Rabobank en domeinpartners, zoals Campina, Jumbo, Gezonde generatie, Zilveren Kruis, Gazelle en kledingpartner FILA. De Boksbond krijgt hiervan een aandeel. **Peter Bonthuis**



Colofon

Deze Ring Magazine is een pilotuitgave in mei 2023 van de Nederlandse Boksbond
Postbus 91594, 2509 ED Den Haag
Telefoon +31 (0)85 210 39 61
info@boksen.nl, boksen.nl

Deze uitgave mag zonder toestemming voor niet-commercieel gebruik worden gedownload. Afzonderlijk gebruik van het beeldmateriaal is niet toegestaan. Voorts alle rechten voorbehouden.

Redactie **Juna Prinssen, Boris van der Vorst en John Bersch**
Ontwerp **hollandse meesters**

Disclaimer Deze uitgave is met grote zorgvuldigheid en met gebruikmaking van de meest actuele gegevens tot stand gekomen. Het is evenwel niet geheel uitgesloten dat de informatie in deze uitgave onjuistheden en/of onvolkomenheden bevat. De partijen aanvaarden geen aansprakelijkheid voor directe of indirecte schade ontstaan door eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

16

THE ROARING TWENTIES IN DEURNE



DEZE EDITIE

Woord van de voorzitter	4
Wedstrijdkalender 2023	5
Nieuws van het bestuur	6
Road to Paris	10
Internationale ontwikkelingen	12
Evenement in het land – Deurne	16
Evenement in het land – het OZNK	20
Interview – Maud van der Toorn	24
Uit de oude doos	28
Opleidings- en commissienieuws	32
Regiosessies	33
In the picture – B.A.V. Frisia	34
In the picture – The Jab	36
Interview – Nouchka Fontijn	38
Profnieuws	40
In memoriam	45

INHOUD



'EEN BOKSLES SCHUD IK INMIDDELS ZO UIT M'N MOUW'
— NOUCHKA FONTIJN

20
STRIJDLUST IN
HEERLEN EN BREDA
TIJDENS HET OZNK

24
INTERVIEW
MAUD VAN DER
TOORN

34
B.A.V. FRISIA, OUDSTE
BOKSCENTRUM VAN
NEDERLAND

40
BOKSLEGENDE
FIGHTING MACK
OVERLEDEN

RING MAGAZINE IN YOUR CORNER

Ring Magazine, eindelijk weer een bondsorgaan!

We misten het al een tijdje: een magazine met het nieuws van en voor onze Nederlandse boksfamilie. De bokswereld is tenslotte volop in beweging. Ik ben dan ook bijzonder trots dat ik als vertrekkend voorzitter van de Nederlandse Boksbond toch nog de verschijning van het nieuwe Ring Magazine mag inleiden.



'DE BOKSSPORT IS TENSLOTTE VOLOP IN BEWEGING'

Ring Magazine is de opvolger van uitgaven als Bokszweet, Bokssport, Box en De Gong. Dit nieuwe magazine is onmisbaar voor leden van de NBB, die op de hoogte willen blijven van boksevenementen in Nederland, het Topsport-programma, uitslagen, de wedstrijdkalender en de internationale ontwikkelingen. Daarnaast zal Ring Magazine aandacht schenken aan allerlei interessante onderwerpen, zoals nieuws over (oud)boksers.

Ring Magazine wil een magazine zijn voor en van de NBB-leden. Neem dus voor suggesties voor onderwerpen gerust contact op met de redactie, via info@boksen.nl.

Een magazine anno 2023 is een online magazine (e-zine). Voor een maximaal bereik zal ook een papieren-versie verschijnen, die op de bokscentra ter inzage kan worden gelegd.

Namens het NBB-bestuur beveel ik Ring Magazine van harte in ieders aandacht aan. Veel leesplezier!

Boris van der Vorst

SAVE THE DATES!

Alle nationale en internationale wedstrijden in Nederland worden op de wedstrijdkalender opgenomen, uiteraard onder voorbehoud van wijzigingen. Wedstrijden die in de planning staan zijn door de organisatie bij het Bonds bureau aangevraagd en door de Nederlandse Boksbond goedgekeurd. Voor dit jaar zijn onderstaande wedstrijden al gepland.

Organisatie	Wedstrijd	Locatie	Datum
District Zuid	OZNK	Breda & Heerlen	21, 22 & 28 januari
BAV Frisia	90-jarig jubileum	Leeuwarden	28 januari
District Zuid/OZNK	OZNK	Breda en Heerlen	29 januari
Sportcentrum de Voltreffer	Studentenboksen	Culemborg	17 februari
BBG Boxingclub	Amateurboksen	Den Haag	19 februari
BV Klazienaveen	Amateurboksen	Klazienaveen	04 maart
Boxing Club Leiden	Amateurboksen	Leiden	11 maart
Olympia 75	Amateurboksen	Heerlen	18 maart
Boksschool de Wâldhoek	Amateurboksen/Friesche strijders	Leeuwarden	1 april
Boksschool Teus de Kruyf	Amateurboksen en profboksen	Wilnis	1 april
Fitboyz010	Amateurboksen	Rotterdam	8 april
Tyr Boxing	Business Boksen/'White Collar Boxing'	Rotterdam	14 april
Stichting Chique Publique	Studentenboksen	Maastricht	19 april
BAV Frisia	Business Boksen/'Knokken met je hart'	Leeuwarden	21 april
VBSK Albert Cuyyp	Amateurboksen en profboksen	Oostzaan	21 april
RBV van 't Hof	Amateurboksen/ Boxing night Rotterdam vs. Stockholm	Rotterdam	22 april
ABOV/West Friesland	Nationale Jeugddag	Zwaag	23 april
Boksteam Nicolaas	Amateurboksen	Den Haag	29 april
Knockout Boxing Club	Amateurboksen/Den Bosch vs. Rotterdam	Den Bosch	6 mei
BBB2023	Business Boksen/ 'Brecheisen Business Boxing Bokstival'	Nieuwegein	10 mei
SSR Rotterdam	Studentenboksen (besloten gala)	Rotterdam	12 mei
NABA	Amateurboksen/'024 Boxing event'	Nijmegen	13 mei
Bredase Ring	Amateurboksen	Breda	13 mei
Boksteam Vargas	Amateurboksen	Enkhuizen	20 mei
Stichting the Noble Art of Boxing	Eindhoven Box Cup	Eindhoven	26 t/m 30 mei
UBV Joop Verbon (i.s.m. Utrechtsch Studenten Corps)	Studentenboksen (besloten gala)	volgt	9 juni
Junior Kamer Zaanstreek	Business Boksen	Koog a/d Zaan	10 juni
NNK/ZNK	NNK/ZNK	volgt	10 & 11 juni
NNK/ZNK	NNK/ZNK	volgt	17 & 18 juni
NNK/ZNK	NNK/ZNK	volgt	24 & 25 juni
UBV Joop verbon	Studentenboksen (besloten gala)	volgt	30 juni
Boxing Godschalk	Amateurboksen	Zwartewaal	1 juli
COB Doetinchem	Amateurboksen	Doetinchem	1 juli
Tribe Events	Amateurboksen	Zevenaar	30 september
Stichting Ben Bril Memorial	Amateurboksen en profboksen/'Ben Bril Memorial'	Amsterdam	16 oktober
BC Aphen a/d Rijn	Amateurboksen en profboksen	Alphen a/d Rijn	4 november
NBB	NK Boksen	volgt	2 & 3 december
NBB	NK Boksen	volgt	9 & 10 december
Internationaal vier landen toernooi	Internationaal militair vier landen toernooi	volgt	12 t/m 14 december
Partyheart	Business Boksen/'Knokken op het schoolplein'	Leiden	16 december

Kijk voor de meest actuele planning op www.boksen.nl/wedstrijdkalender

EVEN VOORSTELLEN

HET BESTUUR VAN DE NEDERLANDSE BOKSBOND

Het bestuur van de Nederlandse Boksbond bestaat volledig uit vrijwilligers die het bestuurswerk onbetaald en naast hun eigen dagelijkse werkzaamheden doen. Het afgelopen jaar hebben binnen het bestuur enkele mutaties plaatsgevonden. In dit artikel stellen we de huidige bestuursleden kort aan jullie voor. Bij elk bestuurslid staat vermeld voor welke portefeuille(s) en commissie(s) de bestuurder verantwoordelijk is. Het bestuur werkt met een buddysysteem waarbij veelal twee bestuursleden samen een portefeuille beheren. Voor elke portefeuille en commissie is aangegeven wat de belangrijkste aandachtspunten voor 2023 zijn.

“JONGERE BOKSERS
KUNNEN OP EEN
LAAGDREMPelige
MANIER
WEDSTRIJDervaring
OPDOEN”

– Len Huard



BORIS VAN DER VORST – VOORZITTER

Portefeuilles: Governance en Internationale ontwikkelingen

“Sinds 2008 maak ik deel uit van het bestuur van de Nederlandse Boksbond, waarvan sinds 2013 als voorzitter. In mijn eerste bestuursperiode heb ik een rondgang gemaakt langs bokscentra, om de Nederlandse bokswereld beter te leren kennen. Als bestuurder moet je tegen een stootje kunnen – een groot ego is beslist een beletsel – maar ik heb het bestuurswerk als dankbaar ervaren.

In de afgelopen twee jaren hebben de internationale ontwikkelingen mijn bestuurlijke prioriteiten sterk bepaald, omdat de Olympische status van de bokssport in gevaar is. Voor die status blijf ik in mijn afscheidjaar als voorzitter knokken. Verder wil ik de nieuwe bestuursleden goed introduceren in de Nederlandse boksfamilie, zodat ze optimaal voorbereid zijn op hun bijdrage aan de verdere ontwikkeling van onze geliefde sport. Dat zal veel van ze vragen, maar hopelijk gaan ze met net zoveel motivatie en plezier hun broodnodige bestuurlijke werk verrichten als ik in de afgelopen 15 jaar heb gedaan!”

LEN HUARD – SECRETARIS

Portefeuilles: Statuten/Reglementen, Governance en Internationale ontwikkelingen, Commissie Wedstrijd & Evenementen, Commissie Scheidsrechters/Juryleden

“Aangezien veel is veranderd en nog veel staat te veranderen, is het hoofddoel voor 2023: voor alle portefeuilles en commissies een solide basis creëren. Dat uit zich bijvoorbeeld in de volgende speerpunten:

Wedstrijden & Evenementen

Deze commissie doe ik samen met Jeremie. Inmiddels zijn vier nieuwe leden toegetreden en kunnen taken beter worden verdeeld. Dit leidt tot meer synergie met de verenigingen en districten en het komt ten goede van het wedstrijdboksen.

Organisatie jeugddagen

De commissie heeft een format gecreëerd voor jeugddagen. Doel is dat er meer jeugddagen worden georganiseerd, zodat jongere bokkers op een laagdrempelige manier wedstrijdervaring kunnen opdoen.

Business- en studentenboksen

Hier is een format voor gecreëerd. Om de veiligheid tijdens dit soort evenementen zoveel mogelijk te waarborgen, is het van belang dat de Boksbond wordt betrokken in de organisatie. Daarnaast is het voor de Boksbond een interessante manier om de bokssport te promoten.

Reglementen

De statuten zijn sinds 2013 niet bijgewerkt en dus niet meer actueel. Er volgt een wijziging van de statuten en het huishoudelijk reglement. Doel is dat deze aansluiten op gewijzigde situaties en regelgeving. Denk aan regelgeving uit de Code Goed Sportbestuur van het Instituut Sportrechtspraak (ISR) en de internationale bond. Conceptversies worden binnenkort ter beoordeling voorgelegd aan de leden, zodat hierover tijdens de voorjaars ALV gestemd kan worden.

Scheidsrechters/Juryleden

Er is recent een nieuwe gedragscode ingevoerd en er heeft een SR/J dag plaatsgevonden. Robert Verwijs en Ed van Wijk (voorzitter Medcom) hebben presentaties gegeven. Een belangrijk thema was veiligheid en samenwerking tussen scheidsrechter en ringarts.”



JEROEN VAN DEN BERG – VICEVOORZITTER/ PENNINGMEESTER

Portefeuille: Governance

“Inmiddels ben ik 3 jaar actief binnen het bestuur van de Nederlandse Boksbond. Begonnen als penningmeester en vrij snel daarna ook als vicevoorzitter. De afgelopen jaren waren mijn speerpunten vooral het professioneler maken van de Boksbond zodat we de aangesloten bokscentra, bokkers, trainers en boksliefhebbers zo goed mogelijk kunnen ondersteunen bij deze prachtige sport. Denk hierbij aan de inrichting van ons eigen Bonds bureau en de implementatie van AFAS-software. Daarnaast wil ik een solide financiële basis creëren om het boksen in Nederland een mooie en gezonde toekomst te kunnen geven.

Meer als liefhebber dan als bokstalent wil ik vol energie en passie een bijdrage aan de bokssport in Nederland leveren. Dat doe ik samen met de steun van mijn collega's uit het bestuur en support van de leden van de NBB. Medio dit jaar zal ik het stokje van Boris overnemen als voorzitter van de NBB. Mijn focus zal dan vooral gericht zijn op het boksen in Nederland.”

JOHN BERSCH – BESTUURSLID

Portefeuilles: Opleidingen, Marketing & Communicatie en Trainer/coach-commissie

“Vanaf dit jaar beheer ik samen met Saskia de portefeuille Opleidingen en met Roos de portefeuille Marketing & Communicatie. Daarnaast ben ik als portefeuillehouder verantwoordelijk voor de nieuwe Trainer/coach-commissie.

“ONDERZOEKEN OF DE LEEROMGEVING (DEELS) GEDIGITALISEERD KAN WORDEN”

Binnen de Portefeuille Opleidingen kijken we samen met de Commissie Opleidingen naar het huidige opleidingsaanbod en ontwikkelingen als Parkinson boksen. Daarnaast willen we met de opleidingscommissie gaan onderzoeken of de leeromgeving (deels) gedigitaliseerd kan worden. Denk hierbij aan het eenvoudig down- en uploaden van leerdocumenten. Voor Marketing & Communicatie zijn speerpunten o.a. de waarde van het lidmaatschap, de communicatie naar en interactie met de leden en sponsormogelijkheden. Voor deze portefeuilles liggen er dus mooie uitdagingen.”

De Trainer/coach Commissie is nieuw en willen we dit jaar vorm en inhoud geven. Een van de speerpunten van de commissie zijn de jaarlijkse applicatiedagen voor trainer/coaches. Hier gaan we structureel invulling aan geven zodat alle trainer/coaches jaarlijks hun kennis met interessante theorie en praktijk kunnen verrijken.

**SASKIA ABEN – BESTUURSLID**

Portefeuilles: Opleidingen en Medische commissie

“Als algemeen bestuurslid met de portefeuille opleidingen wil ik mij hard maken om een digitaal platform neer te zetten waarbij cursisten eenvoudig hun leeromgeving kunnen benaderen en toegang hebben tot hun lesstof. Een ander doelstelling is om als gecertificeerde opleidingsinstituut in het scholenregister te komen. Op deze manier kunnen we toekomstige cursisten de kans geven op subsidie wanneer zij zich aanmelden voor een van onze opleidingen.

Een ander speerpunt is het opzetten van een officieel erkende en gecertificeerde NBB-opleiding Parkinson boksen. Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte in Nederland en non-contact Parkinson boksen is van positieve invloed op deze hersenziekte. Binnen de Nederlandse boksbond is al veel kennis aanwezig. Deze willen we bundelen en vertalen naar een eigen opleiding.

Naast de portefeuille opleidingen ben ik ook verantwoordelijk voor de portefeuille medische commissie (MedCom). Naast het borgen van een veilig sportklimaat zijn we nu voornamelijk bezig om middels applicatiedagen extra aandacht te geven aan het jeugdboksen.”

JEREMIE BESSON – DISTRICTSVOORZITTER ZUID

Portefeuille: Commissie Wedstrijd & Evenementen

“Naast mijn functie als Districtsvoorzitter Zuid ben ik samen met Len portefeuillehouder Wedstrijd & Evenementen. De speerpunten voor District Zuid zijn het ontwikkelen van jeugdboksen en het organiseren en vormgeven van de Eindhoven Boks Cup, het hoogste niveau van (internationale) toernooien in Nederland.”

**ROOS SPANJER – BESTUURSLID**

Portefeuilles: Breedtesport en Marketing & Communicatie

“Samen met Jeroen beheer ik de portefeuille Breedtesport. Boksen is hartstikke populair en wordt op verschillende niveaus beoefend. De breedtesport, waaronder de jeugd is enorm belangrijk voor ons, daar zit een enorm grote groep boksers voor wie de Boksbond van meerwaarde wil zijn. Dat doen we het komende jaar door een duidelijke propositie te ontwikkelen: waar staan we voor bij de Boksbond en hoe ondersteunen we de breedtesport (inclusief de jeugd) met een goed plan.

Een mooie aanvulling daarop is de portefeuille Marketing & Communicatie die ik samen met John oppak. Hierin kijken we onder andere hoe we meerwaarde aan het lidmaatschap kunnen geven en hoe we andere zaken goed naar de leden kunnen brengen. Bijvoorbeeld door dit mooie magazine, maar ook door de website en andere vormen van communicatie. We zijn daarin zeker ook op zoek naar enthousiaste leden die dit met ons willen oppakken, want de Boksbond dat zijn we samen! Neem vooral contact met ons op als je daarin een rol wil spelen!”

AB ELBALLOUTI – BESTUURSLID

Portefeuille: Topsport

“Als actieve muaythaibeoefenaar ben ik in mijn jongere jaren helaas in aanraking gekomen met het boksvirus. Helaas, want je komt maar heel moeilijk van het boksvirus af zo blijkt. Exemplarisch hiervoor is het almaar aanwezige gevoel van die ‘jeukende handen’: de kriebel om jezelf weer in de boksring te willen bewijzen. De fanatiekeling herkent dit gevoel ongetwijfeld.

Afgelopen editie van het befaamde Ben Bril Memorial kreeg ik de kans om mijn bescheiden ringcarrière te mogen afsluiten. Dat was het dan, dacht ik.

**PAUL WENTING – DISTRICTSVOORZITTER ZUID-HOLLAND**

Ik de districtsvoorzitter van Zuid-Holland en daarmee bestuurslid van de Nederlandse Boksbond. Ik heb niet de ervaring in het boksen die eigenlijk bij mijn functie zou horen. Echter, het bestieren van het district Zuid-Holland doe ik niet alleen. Ik probeer er te zijn voor de boksscholen en doe dit samen met John Vergouwe, Ben van Til en Tom de Raad.

Naast de normale gang van zaken willen wij dit jaar als pilot kleinere clubwedstrijden organiseren (drietal) samen met de boksscholen. Het liefst de wat kleinere verenigingen om hen meer kennis te laten maken met de wedstrijd sport en ook de wedstrijdboksers wat meer ervaring te kunnen geven. Wij willen boksers in sparringswedstrijden eveneens ervaring laten opdoen. Echter, voor de categorie geldt wel dat zij weliswaar nog geen startboekje dienen te hebben, maar wel een medische jaarkeuring. Veiligheid blijft immers voorop staan. Het idee is dit allemaal nog voor de zomer te laten plaatsvinden.

Daarnaast staan wij uiteraard open voor allerlei vragen, suggesties en helpen jullie graag. Tot snel aan de ring!”



TOPSPORTPROGRAMMA BOKSEN

De afgelopen jaren (2014–2021) organiseerde de Boksbond haar Topsportprogramma op het Nationaal Sportcentrum Papendal. Het complex speelde een voorname rol voor TeamNL Boksen dat onder leiding van de bondscoaches voor het eerst in 24 jaar weer boksers naar de Olympische Spelen 2016 in Rio de Janeiro brachten (Nouchka Fontijn, Peter Müllenberg, Enrico Lacruz) en Tokyo 2020/2021 (Nouchka Fontijn, Enrico Lacruz).

Door Mark Meijer, Technisch Directeur Nederlandse Boksbond

In 2021 besloot het bestuur om Papendal te verlaten en in te trekken in het Nationaal Vechtsportcentrum, nu nog gevestigd in een gebouw van het Albada College, als voorloper van een 'state-of-the-art'-nationaal vechtsportcentrum dat naar verwachting medio 2026 zal verrijzen naast De Kuip. De gemeente Rotterdam heeft hiertoe het initiatief genomen, daarbij ondersteund door CTO Metropool en Rotterdam Topsport en zal hierover voor de zomer een beslissing nemen. Het nieuwe Vechtsportcentrum moet het mooiste vechtsportcentrum ter wereld worden met maatschappelijke impact en zal de thuisbasis in Nederland worden van meerdere vechtsporten. De bokssport zal daarbij een belangrijke rol spelen.

De huidige selectie heeft drie boksers met een A-status in haar midden, Chelsey Heijnen, Gradus Kraus en Tony Jas, aangevuld met een aantal boksers met een selectiestatus.

Vanuit NOC*NSF heeft de NBB t/m 2024 financiering ter ondersteuning van het talentontwikkeling- en topsportprogramma. Samen met TeamNL centrum Metropool/Rotterdam Topsport bouwen we aan een duurzame, veilige en verantwoorde topsportinfrastructuur op het gebied van organisatie, coaches, accommodatie en wedstrijd- en trainingsprogramma om de prestaties van onze sporters optimaal te ondersteunen. Op dit moment heeft de Boksbond twee bondscoaches onder contract; Waleed Shekho en Sayit Yanik. Beide heren zijn de ambassadeurs van onze bokssport en werken met onze dames- en herenselecties van TeamNL Boksen in Rotterdam, terwijl ook aandacht wordt besteed aan de groepen daaronder. Er wordt hard gewerkt aan het selecteren van de selectie voor 2024–2028.



Het ultieme doel voor de nabije toekomst is om boksers zich via het Europese Kwalificatietoernooi – de European Games in Krakow van (20 juni t/m 2 juli 2023) – te laten plaatsen voor de Olympische Spelen in 2024 in Parijs (26 juli t/m 11 augustus 2024). Het is op dit moment echter erg moeilijk om een gedegen voorbereidingsprogramma op te stellen. De oorlog in Oekraïne raakt ons topsportprogramma direct en de gehele sportwereld ondervindt dagelijks de gevolgen van deze crisissituatie. Daar waar het IOC heeft bepaald dat Rusland en zijn bondgenoot Belarus geen sporters onder eigen vlag mogen afvaardigen naar internationale toernooien, zoals EK's en WK's, heeft de Wereldboksbond IBA besloten om (wit)russen “gewoon” onder eigen vlag te laten uitkomen.

De Nederlandse regering heeft het standpunt dat er helemaal niet gesport moet worden tegen boksers uit die twee landen. Het IOC heeft het standpunt om sporters alleen onder neutrale vlag te laten deelnemen, welk standpunt wordt gedeeld door NOC*NSF (geldt voor alle TeamNL programma's) en de Boksbond. De Europese Boksbond (EUBC) volgt de IBA. Hierdoor zullen, behoudens gewijzigde omstandigheden, geen (TeamNL) Nederlanders deelnemen aan EK's en WK's.

**VOOR
TOPSPORT
GELDT:
ACCEPT,
ADAPT
AND
MOVE ON**

Voor een aantal nationale Boksbonden, waaronder die van Nederland, heeft deze opstelling gevolgen. Voordat er ingeschreven kan worden voor een toernooi moet worden uitgezocht of er Russen/Belussen deelnemen en zo ja, onder eigen vlag of onder neutrale vlag. Dit maakt plannen en periodiseren op dit moment bijzonder uitdagend, maar ons doel om ons te kwalificeren blijft gehandhaafd. Politiek raakt hier onze sporters hard in hun ambitie om de beste te worden en dit is iets wat je ten alle tijden had willen voorkomen. Helaas worden we door de omstandigheden gedwongen, maar voor topsport geldt *accept, adapt and move on*.

Via de website van de Nederlandse Boksbond www.boksen.nl blijft u op de hoogte van het programma van TeamNL Boksen.

BOKSEN IN LOS ANGELES 2028 & VERDER!

DE INTERNATIONALE SITUATIE VOOR HET OLYMPISCH BOKSEN

Wanneer wij, Nederlandse boksliefhebbers, denken aan boksen op internationaal niveau, dan denken we vooral aan de olympische medailles die Nouchka Fontijn in 2016 en 2021 behaalde. En terecht! En we hebben genoten van andere topprestaties van Nederlandse topboksers (m/v), zoals het brons van Chelsey Heijnen tijdens de IBA-wereldkampioenschappen in 2022 en het historische resultaat van Maud van der Toorn (goud), Megan de Clèr (zilver) en Gabrielle Weerheim (brons) tijdens de IBA-jeugd-wereldkampioenschappen in 2022 in Spanje. Zonder de juryproblemen tijdens dat WK jeugd had Nederland met drie kampioenen kunnen eindigen. Prachtige prestaties die mooie vooruitzichten inhouden voor Team NL, zowel voor de dames als voor de heren!

Door Boris van der Vorst, Voorzitter Nederlandse Boksbond

Om te zorgen dat zulke sportieve topprestaties belemmerd zullen worden door politieke ontwikkelingen, moet het bestuur van de Nederlandse Boksbond natuurlijk wel de lange termijn in de gaten houden. Een duurzame ontwikkeling en groei van onze geliefde sport staat voorop. De NBB maakt deel uit van een wereldwijde boksgemeenschap, waar veel afhangt van de wereldboksbond die de afgelopen 75 jaar verantwoordelijk was voor het boksen. Dan heb ik het over de IBA (voorheen AIBA), of voluit de International Boxing Association. Helaas vormt het IBA-beleid een ernstige bedreiging voor de toekomst. Het Internationaal Olympisch Comité (IOC) heeft de IBA namelijk bestraft wegens wanbeleid en corruptie. Sinds 2017 gelden sancties voor de IBA en het IOC heeft de olympische erkenning in 2019 opgeschort. De bezwaren van het IOC betreffen de integriteit tijdens de wedstrijden (inclusief manipulatie van de resultaten), governance en financieel management van IBA.

De IBA is er niet in geslaagd het vertrouwen van de olympische beweging te herwinnen, ondanks talloze mogelijkheden die het IOC de afgelopen jaren heeft geboden. Sterker nog, het gaat steeds verder de verkeerde kant op. Als gevolg daarvan dreigt het boksen geschrapt te worden van het olympische programma. Het is opmerkelijk dat de IBA de eigen grondwet schendt. Daarin belooft de IBA (vertaald) *“de eigen bokssport wereldwijd te promoten, te ondersteunen en te besturen in overeenstemming met de vereisten en de geest van het Olympisch Handvest”*.



Daar komt momenteel helemaal niets van terecht. Het is zaak dat de IBA-leiding het besturen van boksen wereldwijd weer als een voorrecht gaat zien, en niet uitsluitend als een recht. Een nog groter voorrecht is de plek van het boksen op het olympische programma. Gelukkig heeft het IOC zich voor de Olympische Spelen van Tokyo in 2020 en van Parijs in 2024 ingespannen om de olympische droom van bokkers levend te houden. Al twee olympische cycli op rij heeft het IOC de controle over het olympisch boksen overgenomen, wat ongekend is.

“OM BOKSEN IN HET HART VAN DE OLYMPISCHE BEWEGING TE HOUDEN”

Samen met een aanzienlijk aantal proactieve en verantwoordelijke nationale federaties heeft de NBB getracht te zorgen voor een verandering binnen het leiderschap en de managementcultuur van de IBA. We hebben voortdurend de ernst van de situatie benadrukt en via verschillende kanalen, oplossingen voorgesteld. Toch is de IBA niet bereid geweest om enige vorm van een constructieve dialoog aan te gaan over deze dringende kwesties. Als gevolg hiervan heb ik mij

kandidaat gesteld voor de functie van IBA- en EUBC-voorzitter, met een programma dat een volledige vernieuwing van de organisatiecultuur zou garanderen en een duurzame ontwikkeling van boksen op wereldwijde schaal zou faciliteren. Bovenal was mijn programma ontworpen om boksen in het hart van de olympische beweging te houden. Helaas hebben de meest recente twee verkiezingscongressen van de IBA, waar een eerlijk en democratisch proces een vereiste was om een verandering in leiderschap te waarborgen, de zorgen van het IOC alleen maar verergerd.

Het congres van mei 2022 in Istanbul werd bekroond met een schandaal, waarbij vier andere kandidaten en ikzelf ten onrechte uitgesloten werden van deelname aan de verkiezingen voor bestuursfuncties bij de IBA. Dit gebeurde 24 uur vóór aanvang van de verkiezingen, waardoor Umar Kremlev (Rusland) per acclamatie gekozen werd als IBA-voorzitter. Zelfs toen we door het Hof van Arbitrage voor de Sport (CAS), het hoogste gerechtelijke orgaan binnen de olympische beweging, opnieuw werden aangesteld als verkiesbare kandidaten, heeft de Russische leiding onvoorstelbare instrumenten gevonden om de IBA gegijzeld te houden. Tijdens het vervolgcongres in Armenië in september 2022 was er sprake van een zeer controversiële en verdachte stemming om de presidentsverkiezing niet door te laten gaan en Umar Kremlev als IBA-voorzitter te behouden.

Uiteraard is dit bij het IOC in het verkeerde keelgat geschoten en zij stelden eind 2022: *“Als er vandaag een*



beslissing zou moeten worden genomen met betrekking tot de Olympische Spelen van Los Angeles in 2028, dan zou het IOC bestuur tijdens de IOC-sessie geen aanbeveling kunnen doen om boksen, onder het gezag van de IBA, op te nemen in het sportprogramma, aangezien de IBA niet heeft laten zien dat het met succes de aanhoudende zorgen over hun bestuur, hun financiële transparantie en de duurzaamheid en integriteit van hun scheidsrechters- en beoordelingsprocessen heeft aangepakt.”

De aankondiging van Umar Kremlev om Gazprom, een Russisch staatsbedrijf, als de enige sponsor van de IBA te behouden, te midden van de Russische agressie tegen Oekraïne, heeft escalerend gewerkt.

Op dit moment maakt boksen geen deel uit van het voorlopig olympische programma van Los Angeles 2028. Dit is onze sport in het verleden nog nooit overkomen. De uitsluiting van boksen zou catastrofaal zijn voor de ontwikkeling ervan. Niet alleen internationaal, maar ook hier in Nederland. Als boksen uit het olympisch programma wordt geschrapt, zou de NBB het grootste deel van haar financiering door NOC*NSF verliezen.

“WE HEBBEN GEEN ANDERE KEUZE DAN HET INITIATIEF IN EIGEN HANDEN TE NEMEN”

IOC-voorzitter Bach werd onlangs geciteerd: *“Wat we ter discussie stellen, gaat niet zozeer over boksen en de boksers, maar over het bestuur van deze sport; het gaat over de federatie zoals deze nu is.”*

Het IOC zal hoogstwaarschijnlijk niet voor een derde cyclus de controle over het boksen overnemen. Door al het mismanagement en wangedrag, inclusief de meest recente acties die het gezag en de onafhankelijkheid van nationale federaties ondermijnen, staat IBA op het punt de olympisch erkenning permanent te verliezen. Dit zou een trieste ontwikkeling zijn, waarvan de boksers de dupe zouden worden, zonder dat ze daar wat aan kunnen doen. Dat mag niet gebeuren!

Daarom zetten we samen met gelijkgestemden en nationale federaties de strijd om de olympische toekomst voort. We zijn bereid om alles te doen wat hiervoor nodig is, ondanks alle tegenwerking en bedreigingen. Om onze sport op het programma van de Olympische Spelen in Los Angeles 2028 te krijgen, en daarbuiten te redden, hebben we geen andere keuze dan het initiatief in eigen handen te nemen.

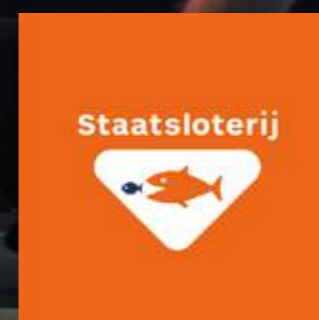
Let's keep boxing Olympic!



De allergrootste supporter van TeamNL

Ja echt! Wij zijn er voor alle sporters, van vriendenteam tot TeamNL. Dus ook voor de Nederlandse Boksbond.

Bedankt dat jij meespeelt.



BUSINESS BOKSEN

WAAR EEN KLEIN DORP GROOT KAN ZIJN



Waar business boxing events tot nu toe vooral aan steden waren voorbehouden, laat de Peelregio zien dat ook kleinere dorpen een groot en succesvol gala neer kunnen zetten. Na twee succesvolle events in het Brabantse Gemert, vond vorig jaar in het naastgelegen buurdorp Deurne het Business Boxing Event 'Gladiatoren van Deurne' plaats. 22 ondernemers boksten voor het lokale goede doel 'TEJO huis' een prachtig bedrag bij elkaar. Gladiatoren van Deurne werd volgens het lokale weekblad een 'magisch boksgala' waar zo'n 1.400 bezoekers getuige van waren. Een vervolg op het succes kan dan ook niet uitblijven. Waar een klein dorp groot in kan zijn.

*Door John Bersch, Organisator Gladiatoren van Deurne en bestuurslid Nederlandse Boksbond
Foto's Josanne van der Heijden, Marco Brugmans en Femke Ketelaar*

Gladiatoren van Deurne vond plaats op de prachtige hippische locatie Green Valley Estate en had als thema 'The Roaring Twenties'. De aankleding buiten, de fraai aangeklede en tot bokstempel omgebouwde paardenhal en de jaren 20 kleding van de bezoekers zorgden voor een unieke sfeer en beleving. Alle bezoekers waren in stijl, waardoor menig bezoeker zich, naar eigen zeggen, zelfs even in een film waande. De spectaculaire opening, de opkomsten van de deelnemers en het enthousiasme van het publiek maakten het tot een onvergetelijke boksevenement dat de verwachtingen van alle bezoekers ver heeft overtroffen.

CONCEPT OMARMD

Voor de organisatie van het event is de stichting 'Gladiatoren van Deurne' opgericht. Een stichting gerund door een onbezoldigd bestuur en zonder winstoogmerk. Een van de doelstellingen van de stichting met het event was lokaal verbinden. Ondernemers met lokale maatschappelijke initiatieven als het TEJO huis, met de lokale samenleving en de deelnemende ondernemers in Deurne met elkaar. Deze gedachte is door ondernemers en inwoners direct omarmt. De positieve spin-off van deze insteek was dan ook bijzonder groot. Zo hebben de lokale

media alle publiciteit over het event en het goede doel kosteloos geplaatst. De lokale mediagroep DMG heeft daarnaast kosteloos het licht & geluid tijdens de avond verzorgd en het event via een eigen livestream uitgezonden.

'TALK OF THE TOWN'

Het Noord-Brabantse Peeldorp Deurne (dorpskern 20.000 inwoners) was maandenlang in de ban van het eerste lokale business boxing event. In de 'ons kent ons omgeving' kent iedereen namelijk wel één of meerdere deelnemende ondernemers, is (verre) familie van of behoort tot de vrienden of kennissen. De betrokkenheid van de ondernemers en lokale gemeenschap met het event was dan ook vanaf de eerste bekendmaking groot. Het event leefde overal in het dorp en was al die tijd 'the talk of the town'. De organisatie had zoveel mogelijk lokale ondernemers bij het event betrokken. Waar mogelijk waren zaken met lokale bedrijven geregeld. Van horeca, de sport- en wedstrijdkleding en sponsoring tot de fotografie en medailles. Dat resulteerde in een grote bereidheid om mee te werken en/of een bijdrage te leveren.



HET DORPSE 'ONS KENT ONS GEVOEL' HEEFT EEN GROTE BIJDRAGE GELEVERD AAN HET SUCCES

OP VOORHAND UITVERKOCHT

De betrokkenheid van de ondernemers en de lokale gemeenschap zorgden voor een ware run op de beschikbare arrangementen en plaatsen. Als compleet verzorgd arrangement waren in totaal 85 VIP-tafels voor 10 personen en 32 statafels voor 8 personen beschikbaar. Deze waren voor de officiële verkoop allemaal al gereserveerd. Ondanks de grote hoeveelheid tafelarrangementen heeft de organisatie nog veel ondernemers teleur moeten stellen. Voor inwoners die het event live wilden bijwonen, waren in de vrije verkoop 300 losse tribunetickets beschikbaar. Via de gratis livestream, verzorgd door de lokale mediagroep, hebben vervolgens inwoners en geïnteresseerden van ver buiten Deurne via een speciale uitzending compleet met interviews het event kunnen volgen.



GEDEGEN VOORBEREIDING

In totaal heeft het traject ruim 10 maanden geduurd. In september 2021 startte het traject met de aankondiging van het event en aansluitend de werving van de deelnemers. Het hele trainings- en voorbereidings-traject van de deelnemers duurde ruim 7 maanden. De trainingen werden verzorgd door drie KSS3 gediplomeerde trainers van de aan de stichting gelieerde bokscub Deurne. Vrijwel alle deelnemende ondernemers hadden nog geen enkele ervaring met boksen of zelfs ooit een bokshandschoen aangehad. Tijdens het trainingstraject konden de deelnemers zich op 4 trainingsmomenten per week voorbereiden op hun bokswedstrijd. Zo'n 6 weken voor het event, boksten ze tijdens een Box-off een volwaardige oefenpartij tegen hun geplande tegenstander. Een eerste 'wedstrijdbeleving' die door de deelnemers als een belangrijke stap in het traject is ervaren.



2E EDITIE

Het dorpse 'ons kent ons gevoel' heeft een grote bijdrage geleverd aan het succes van het event. Het succes van het kleinschalige van een dorp heeft echter ook een nadeel. Een event als Gladiatoren van Deurne kan niet jaarlijks worden herhaald. De vijver qua deelnemers en (unieke) bezoekers is daarvoor te klein. Het jaarlijkse herhaling van het event kan dan snel tot verzadiging leiden. Naar een event als dit moeten potentiële deelnemers en inwoners weer uitkijken. En dat kunnen ze gelukkig ook. Er komt zeker een 2e editie, maar deze zal pas over 2 of 3 jaar worden gehouden. Voor de organisatie wordt het in ieder geval een hele uitdaging om het succes van de eerste editie te overtreffen.

Het hele event en alle foto's zijn terug te kijken op www.gladiatorenvandeurne.nl.



HET OZNK BOKSERS IN & OM NEDERLAND KOMEN BIJ ELKAAR



De jaarlijkse Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen boksen in januari mochten ook dit jaar weer op een geweldig aantal inschrijvingen rekenen; 258 dames en heren in alle leeftijds- en gewichtsklassen deden mee aan dit evenement. De vier dagen boksen in Heerlen en Breda zijn uitermate succesvol verlopen met veel nieuwelingen en C-klasse boksers welke hun eerste internationale ervaring opdeden tegen boksers uit de Belgische en Duitse grensregio's. Ook het hoge niveau van het jeugdboksen is zeker het vermelden waard. Daarnaast waren er in de elite A-klasse vijf poules waarin onder andere Nederlands Kampioenen **Munir Safi (SCM Maastricht)**, **Luuk Elzinga (Muscle Fit Eindhoven)** en **Rick de Nooijer (Boxing @by Kasap)** in actie kwamen.

Door Jeremie Besson, Voorzitter District Zuid
Foto's Amber Timmers, Ilse van de Rakt

Het eerste weekend, zaterdag 21 en zondag 22 januari, werd er gebokst bij Hoyer's gym in Heerlen, de thuisbasis van bokscub Olympia '75. Op beide dagen werden de OZNK aangevuld met spectaculaire profpartijen van de lokale profs Somay Bilal (zaterdag, winst TKO tegen Emre Gungormus) en Alaa Al Mahmoud (zondag, winst TKO tegen Djiby Diagne). In de sfeervolle sportzaal in Zuid Limburg was het twee dagen gezellig druk. De wedstrijden werden gekenmerkt door veel strijdlust, afgewisseld met technisch hoogstaand boksen. De halve finale in de A-klasse -57 kg tussen meervoudig Duits jeugd kampioen Denis Bril en de Nederlander Kervan Boom was op zaterdag de beste partij van de avond. De Duitse technische geschoolde bokser wist achteruitboksend de wedstrijd te domineren met sublieme countervaardigheden.

**'STRIJDLUST
AFGEWISSELD
MET
TECHNISCH
HOOGSTAAND
BOKSEN'**

Een noemenswaardige poule was de super zwaargewicht poule, meestal een laag bezet gewicht. De superzwaargewichten mochten tijdens het OZNK rekenen op maar liefst acht deelnemers, waarvan drie Nederlanders; Mike Hoffmann (HvO training), Mustafa Sarialtun (The Golden Gloves Eindhoven) en Marwan Shamaih (SCM Maastricht). Van deze zwaargewichten wisten Hoffmann (winst op punten tegen Brandon Foster uit België) en Sarialtun (winst op KO tegen Amine Aldamov uit België) de kwartfinale te winnen, Shamaih moest tijdens de kwartfinales zijn meerder erkennen in Merveil Binda uit Duitsland.



'KERS OP DE TAART WAS DE HALVE FINALE IN DE ZWAAR-GEWICHT, A-KLASSE'

Kers op de taart op zondag was de halve finale in het zwaargewicht A-klasse; een knalpartij tussen Nederlands kampioen Rick de Nooijer en Belgisch kampioen en voormalig Nederlands kampioen voor Verhaegen-Sport, Michiel Partoens. Deze werd gewonnen door de Belg, welke tegenwoordig bokst voor BIM Boxing Instruction Merksem; de club van de succesvolle Belgische bondscoach Hubert Firens. Partoens kon helaas geen finale boksen als gevolg van een blessure aan zijn hand, opgelopen in de partij tegen De Nooijer.

De Bredase Ring heeft een lange traditie in organiseren van wedstrijden, kampioenschappen en jeugd dagen, en ook 28 en 29 januari was zij weer de gastheer van twee finaledagen van de Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen. De finales werden een waar spektakel in de Bredase bokstempel. Een aantal uitblinkende Nederlandse bokkers heeft titels weten te bemachtigen in een sterk deelnemersveld met Duitsers en Belgen.

Nederlands Kampioen A-klasse Munir Safi (SCM Maastricht) bokste een goede en strijdvolle partij tegen de jonge Duitse topbokser (18 jaar oud) en meervoudig Duits kampioen, Denis Brill. De jonge Duitser van SC Colonia 06, met een record van 112 partijen waarvan 102 winst, overheerst wederom met uitstekend technisch counterboksen, maar laat zich af en toe toch verrassen door de snelle en gevaarlijke aanvallen van Safi. De winst op punten gaat met 3-0 naar de Duitser. Een andere Nederlands Kampioen in de A-klasse, Luuk Elzinga van Bokscub Muscle Fit Eindhoven, wist zijn partij met technisch boksen op punten te winnen van de Keulenaar Wilnis. Het Bossche aanstormende talent Mahmoud Al-Chabtoun won zijn finale van de grote technische Belg Josias Ngonda.



Een opvallende finale was de finale tussen Joshua Perkins en Mohammed Awad in de Nieuwelingen klasse tot 75kg. Beide bokkers van "Barbells & Punches" hebben het in een poule met maar liefst 12 bokkers tot de finale weten te schoppen. "Kop of munt" heeft bepaald welke trainer er in de hoek van welke bokser is komen te staan voor de finale, maar voor de finale werd echt gebokst. De winst in deze partij ging naar de bokser van "Barbells & Punches"... Mohammed Awad. Klap op de vuurpijl was de derde winstpartij in het toernooi van superzwaargewicht Mike Hoffmann die tegen zijn Duitse tegenstander Merveil Binda over het betere boksen beschikte.

Dank voor de inzet aan alle bokkers, trainers, vrijwilligers, district Zuid officials, scheidsrechters en juryleden.

TOERNOOISTATISTIEKEN

Inschrijvingen	258
– Nederland	101
– België	89
– Duitsland	68

Eenlingen	69
------------------	-----------

Aantal wedstrijden	93
---------------------------	-----------

Gouden medailles per land	
– Nederland	18
– België	11
– Duitsland	6

Club(s) met meeste gouden medailles	
– Boksteam ABC Amsterdam (NL)	3
– SC Colonia 06 (DE)	3
– Faustkämpfer Köln Kalk e.V. (DE)	3

MAUD EN HAAR STRIJD OM GOUD



Maud van der Toorn (17) is een Haagse jeugdbokster met zo'n veertien bokswedstrijden op haar naam. Daarmee vult zij slechts de eerste bladzijde van haar boksboekje, maar in die paar wedstrijden die zij deed, schreef zij geschiedenis. Afgelopen november deed Maud namelijk mee aan het WK jeugd in Spanje. Daar werd ze uitgeroepen tot beste van de wereld in haar klasse; zij werd als eerste Nederlandse dame wereldkampioen.

Door Juna Prinssen

Op 10-jarige leeftijd kwam Maud tijdens het zappen op tv een wedstrijd tegen van Nouchka Fontijn. Dat zag er wel heel vet uit, vond ze. Eén proefles later belandde ze in de jeugdgroep van De Haagse Directe, onder leiding van Raymon Erberfeld. Ze stroomde al snel door naar de gevorderden groep onder leiding van Mustafa Dahou en Nazir Nazir Akbari en een paar jaren terug stapte ze voor het eerst de ring in. Wie had toen gedacht dat ze het nu, met slechts acht gedane wedstrijden en na het draaien van slechts twee toernooien, zó ver zou schoppen op het WK? Ik ging met Maud in gesprek over haar WK periode en de nasleep hiervan.

wedstrijden gedaan en twee wat grotere toernooien gedraaid in Duitsland, dus ik wist ook niet zo goed wat ik me erbij moest voorstellen. Ik had niet perse twijfels, want heel het besef dat ik mee mocht gaan doen was er gewoon nog niet. De volgende dag kreeg ik een officiële mail waarin stond dat ik samen met Gabriella Weerheim en Megan de Cler zou gaan deelnemen. Later daalde het nieuws pas een beetje en ik voelde me toen vooral trots, dat ik op zo'n groot podium Nederland mocht gaan vertegenwoordigen, maar ik had toen nooit gedacht dat ik wereldkampioen kon worden."

“IK HAD GEEN TWIJFELS WANT HEEL HET BESEF DAT IK MEE MOCHT DOEN WAS ER GEWOON NOG NIET”

Vond je het lastig om dit zonder je eigen coach te doen of had je het volste vertrouwen in de begeleidende coaches? Hoe kwam dat?

MAUD VAN DER TOORN (17)

- Jeugdbokser bij de Haagse Directe
- Wereldkampioen Jeugd 2022 - 60kg
- 12-2-0 (14 wedstrijden waarvan zij er 5 bokste op het WK)

Wat waren je gedachten toen je te horen kreeg dat je mee mocht naar het WK? Had je meteen het volste vertrouwen of waren er ook twijfels?

"Sayit Yanik (bondscoach van het Nederlands damesteam) vertelde mij eigenlijk uit het niets dat ik een kandidaat was voor het WK Jeugd. Zomaar, terwijl ik in de ring stond tijdens een van de wekelijkse selectietrainingen. Er ging op dat moment heel veel door me heen, maar ik besepte het eigenlijk nog helemaal niet. Ik had tot op dat moment slechts acht

"Ik heb tijdens het toernooi heel veel contact gehad met mijn eigen coach, Moes. Voor iedere wedstrijd sprak ik hem even over de aankomende partij. Ook had ik wel veel vertrouwen in de begeleiding die ik naast me had. In de acht wedstrijden die ik voorafgaand aan het WK had gebokst, had naast mijn eigen coach Moes, ook Sayit al wel eens bij mij aan de ring gestaan. Dat voelde dus wel vertrouwd. Omdat ik ook al lang op het vechtsportcentrum train, weet Sayit hoe ik boks. Ik ging dus niet ineens met een heel vreemd iemand op pad die mijn boksstijl niet kent. Rob Schipper (bokscoach en tweede begeleider tijdens het WK) was ook mee en die kende ik ook al van trainingen op het vechtsportcentrum en van trainingen die ik wel eens meedeed bij het talententeam bij Van 't Hof. Ik had met hen echt het gevoel dat ik in goede handen was."

Aan het toernooi ging natuurlijk een hele voorbereidingsperiode vooraf. Hoe zag dat er precies uit?

"Een maand voor het toernooi gingen we echt in voorbereiding. Daarvoor zaten we gewoon in de algemene fase, waarin je dus aan je conditie werkt en aan je algemene techniek en tactiek. Binnen die maand hadden we ook twee weken lang een soort trainingskamp waarin we intensiever trainden. We deden toen naast de bokstraining bijvoorbeeld extra krachttraining, loop-

training en sparringen. Ik trainde toen twee keer per dag en had één dag in de week rust. Op die trainingdagen deden we 's ochtends dan bijvoorbeeld een looptraining en die combineerden we met een bokstraining, later op de dag. Of we deden in de ochtend een krachttraining bij My Life Rotterdam onder leiding van Rob en gingen later op de dag sparren. Toen merkte ik wel dat de vermoeidheid al snel in mijn benen ging zitten. Soms kon ik na een krachttraining gewoon écht bijna niet meer lopen, omdat je dan toch weer andere spieren inzet dan dat je gewend bent. Maar je weet op zo'n moment dat je conditie goed is je dat je niet bang hoeft te zijn als er even wat vermoeidheid inslaat. Ik heb inmiddels wel door hoe ik daarmee om moet gaan. Ik heb echt heel erg gemerkt dat deze intensieve voorbereidingsperiode heeft geholpen; ik voelde me aan het einde fysiek en mentaal echt sterk! Ook had ik geen problemen met m'n gewicht. Ik was altijd wel rond de 60 kg, dus ik had geen stress dat ik opeens veel te zwaar zou zijn."

“SOMS KON IK NA EEN KRACHTTRAINING BIJNA NIET MEER LOPEN”

Je bokste tegen vijf verschillende tegenstanders op het WK. Wie van deze tegenstanders vond jij de grootste uitdaging en waarom?

“Mijn wedstrijd tegen India vond ik het moeilijkste. Dit was mijn vierde wedstrijd binnen het toernooi en deze was mentaal ook even zwaar omdat mijn teamgenoot Gabriella kort voor die wedstrijd had verloren. Ook was dit een tegenstander die echt graag wilde knokken, net zoals ik eigenlijk. Toen werd het echt een strijd; wie geeft als eerste op? Dat knokken was vooral in de eerste ronde. De volgende rondes kreeg ik de opdracht om juist meer lang te boksen, zoals we voorafgaand aan de wedstrijd al hadden besproken. Uit de videoanalyse van een van haar vorige wedstrijden was al gekomen dat dit de beste strategie zou zijn, maar ik was uit gewenning denk ik wat meer mee gaan doen in haar spelletje en vergat het boksen op afstand een beetje. Toch won ik deze partij!

De finale tegen Oekraïne ging daarna wel lekker, maar ik was wel helemaal gesloopt van de voorgaande wedstrijden. Ik had rugpijn, nekpijn en mijn benen konden ook gewoon niet meer. Dat voelde ik wel in de tweede ronde en de laatste ronde had ik er nóg meer moeite mee. Toen riep Sayit ook dat ik mijn tegenstandster moest gaan vasthouden en daar was ik heel blij mee, want ik was zó moe. De opdracht was een beetje onnatuurlijk, omdat je geneigd bent om gewoon te stoten, maar het was de beste aanpak op dat moment en daar had ik vertrouwen in. Ook al was het de finale, en ook al was het een opdracht die ik eigenlijk niet gewend was, ik wilde het gewoon proberen. En met succes! Mentaal had ik alleen echt geen druk of spanning in de finale. Ik had mezelf voorgenomen om het gewoon op me af te laten komen en dat werkte heel goed. In de ring had ik helemaal geen zenuwen, maar na de uitslag kwam er toch wel heel veel emotie. Toen kwam alles los, maar ik voelde ook meteen alles dat pijn deed.”

Had je tussen de wedstrijden door nog de mogelijkheid om de gezelligheid op te zoeken met het team of was je vooral serieus en gefocust?

“Jazeker, ik had wel momenten van ontspanning, zoals even over de boulevard lopen en gezellig met mijn teamgenoten kletsen op de hotelkamer. Gezelligheid was er sowieso. Ook toen Gabriella er op een gegeven moment uit lag. Dat was mega jammer natuurlijk ja, je leeft heel erg mee met je teamgenootje. Ze had gelukkig wel een medaille (brons), dus dat maakte me wel heel trots. De sfeer veranderde toen ook eigenlijk niet, want Gabriella leefde ook weer heel erg met ons mee. Het bleef dus gezellig en ik zocht wel mijn ontspanningsmomenten op. In de vorm van ijsjes na het avondeten bijvoorbeeld.”

“HET WERD ECHT EEN STRIJD, WIE GEEFT ALS EERSTE OP?”



“IN DE RING HAD IK HELEMAAL GEEN ZENUWEN, MAAR NA DE UITSLAG KWAM ER TOCH WEL HEEL VEEL EMOTIE”

En bij thuiskomst... Ging je toen meteen weer aan de bak of hield je even lekker rust?

“Toen we landden op Schiphol was er een heel onthaal met confetti en familie. Ik vond het zo fijn om iedereen weer te zien. Mijn vader was er, mijn broer, zus, tante, oom, trainer Moes en tee trainingsmaatjes van de Haagse Directe. Mijn moeder was me al komen opzoeken in Spanje, dus die had ik gelukkig al gezien. Toen ik thuis kwam heb ik even heel goed geslapen. Het was zo fijn om thuis te zijn. De dinsdag na thuiskomst werd ik gehuldigd bij de Haagse. De hele boksschool was versierd en ik werd door iedereen gefeliciteerd. Dat was heel speciaal. Daarna heb ik even lekker twee weken rust gehouden en daarna ging ik weer rustig trainen. Ik voelde echt dat ik even moest bijkomen, want zo'n toernooi hakt er echt in.”

En toen was het weer tijd om het normale leven op te pakken. Hoe richt jij je dagen zoal in?

“Ik doe de opleiding Verzorgende IG in Leidschenveen, dat is lekker in de buurt van huis. Ik ben dus vooral met boksen en school bezig, en ik spreek af en toe af met mensen wanneer ik daar de tijd voor heb. Ik ga ook graag bij mijn zus of broer kijken bij het voetballen en ik werk ook af en toe bij de Bruna. Daar zijn de heel flexibel en als ik weg moet voor een training of toernooi, kan dat gewoon. Ze zijn daarin heel chill en ze supporten me volop! Ook school houdt er rekening mee dat ik topsport doe. Ik kan gewoon vrij vragen voor toer-

noeien en ik krijg ook hulp van klasgenoten door het delen van aantekeningen. Op toernooi probeer ik soms aan school te werken, maar ik merk dat ik er niet altijd de tijd voor heb en ook de motivatie is er niet echt. Je bent zo gefocust op andere dingen. Je hoofd staat er ook gewoon niet naar op toernooi; vooral als je op die dag moet boksen. Je wil mentaal ook uitgerust zijn en het is ook een soort routine die je voor een wedstrijd wil doorlopen. Dus ik zorg ervoor dat ik vóór het toernooi veel schoolwerk heb ingeleverd zodat ik daar geen stress van ervaar. Als ik dan weer thuis ben, dan verdiep ik me weer volop in school zodat ik niet achter ga lopen.”

Wereldkampioen worden is moeilijk te overtreffen. Hoe zie jij jouw bokstoekomst voor je? Wat wil je nog bereiken?

“Ik zou nog heel graag Europees kampioen willen worden in de jeugd en daarna wil ik nog wel meedoen aan de Europees kampioenschappen voor de elite. Ik zit momenteel in mijn laatste jeugdjaar en word volgend jaar elite. Meedoen aan de Olympische Spelen staat ook nog wel echt op mijn lijstje, misschien nog wel in het jaar 2024. Als ik daar nog aan mee kan doen, dan zou ik dat heel graag willen, anders hoop ik op Los Angeles 2028.”



EEN WOORD VOORAF.

Vrienden en beoefenaars van de bokssport, komt allen eens om de touwen staan! We hebben hier een nieuwen ring, een waarin we boksen gaan. Het zal niet parities worden van allerlei slag: een enkele maal een ernstige wedstrijd tegen onze vrienden, die ons misschien zullen aanvallen; maar meer zal deze ring worden gebruikt voor mooie demonstraties, welke dienen moeten, om het publiek, dat onze sport in met onze sport, te toonen, wat hetzij het boksen is. Laat ieder, die het goed met de sport meent, de handschoenen aanheffen, en den ring betreden; laat ook de buitenstaander eens onder de touwen doorkomen....

Ziet, daarvoor is deze ring gemaakt, om van daaruit propaganda te maken voor onze sport.

Misochien komen er tusschen de palen wel eens vrienden uit ons midden, die stikander spreken willen. 't Is best... maar laat het "friendly game" zijn en gebruik flink, zware handschoenen, want je weet het zelf heel goed; blinuwe ogen zijn niet 't doel van de sport, behoeven ook niet het resultaat te zijn....

En nu nog een wensch en een belofte. Wij zullen met beide heel beschreven wesen, want ons blaasje is nog maar klein en onze sport is in Holland nog zoo jong....

Behooven doen we dus niet veel, maar onze belofte is ernstig: we zullen trachten door ons blad de bokssport in ons land te doen groeien.

En wat onze wenschen betreft, we hebben er slechts één, nl. dat onze mooie, faire sport door de Hollanders mag worden begrepen....

Die wensch is wel beschouwd, maar in de vervulling ervan liggen groote dingen: want wie de bokssport begrijpt, is tegelijk voorstander ervan geworden.

Zielaar alles, wat wij zeggen wilden. Ons rest nog, dank te brengen aan degenen, die ons geholpen hebben bij de tot standkoming van dit blad, en hun, die ons medewerking beloofden voor de toekomst.

A. P. M. MOUSSAULT.

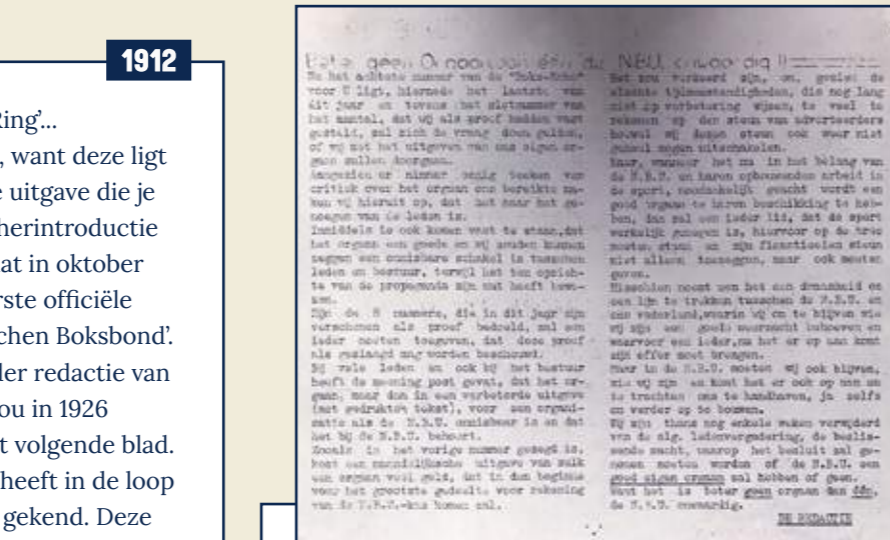


In 1926 wordt 'De Ring' opgevolgd door een andere maandelijks uitgave van de Nederlandse Boksbond, genaamd "Bokssport". Dit blad was geheel gewijd aan het amateurboksen en bracht haar laatste uitgave uit in juli 1947.

1926

1912

De eerste uitgave van 'De Ring'... We moeten je teleurstellen, want deze ligt helaas niet voor je neus. De uitgave die je nu leest, is simpelweg een herintroductie van het gelijknamige blad dat in oktober 1912 de kop op stak; het eerste officiële orgaan van de 'Nederlandschen Boksbond'. Het blad stond destijds onder redactie van dhr. A.P.M. Moussault, en zou in 1926 worden vervangen door het volgende blad. De Nederlandse Boksbond heeft in de loop der tijd vele bondsorganen gekend. Deze organen schetsen de situatie waarin de bokssport zich in diverse periodes bevond. Zowel in goede boksjaren, als in slechte...



In die tijd bestond ook de Nederlandse Boksunie, die was opgericht op 6 juli 1928. In februari 1939 hadden die hun eigen maandblad dat zich voornamelijk richtte op het professioneel boksen en onder de naam "Boks-Echo" verscheen. Dit blad werd slechts eens per jaar uitgegeven, maar ook dit blad werd na verloop van tijd opgeschort.

1928

1947

Op 1 november 1947 ontstond een nieuwe "De Ring"; een meer commercieel veertiendaags tijdschrift gewijd aan de bokssport waarin de officiële mededelingen van de Nederlandse Boksbond werden opgenomen. Deze stond onder leiding van voetballer en sportjournalist Kick Geudeker en Frans Bouwens. Geudeker werkte slechts één jaar mee aan het blad en Bouwens zette het werk tot en met 1953 voort.



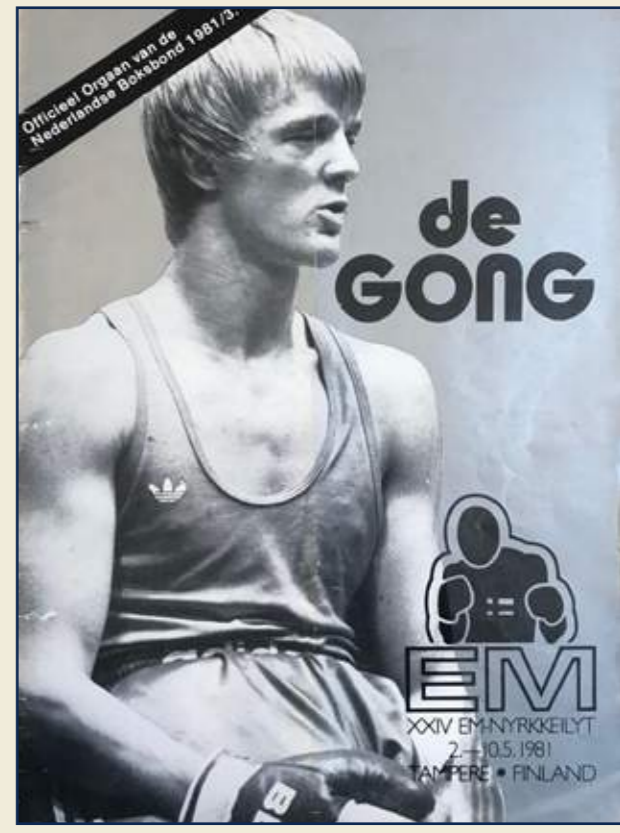
1950

In maart 1950 werd er wederom een 'herstart' gemaakt in de vorm van een in eigen beheer uitgegeven bondsorgaan.

In december 1955 werd het blad geherintroduceerd onder de naam 'Bokssport' en dat blad liep door tot en met december 1958.

1963

In januari 1963 ontstond 'de Gong'. Deze liep maar liefst door tot en met 1981.



1982

In 1982 verscheen "De Gong" in een vernieuwde en vereenvoudigde uitgave onder de naam "Bokssport/De Gong". Deze zal tot en met december 1983 doorlopen. De blauwe is de omslag van het laatste nummer.



1984

In februari 1984 verschijnt de eerste uitgave van het 'onafhankelijke' bokspan "Ring Magazine", onder auspiciën van de Nederlandse Boksbond. Het bondsbestuur gaf in 1986 de algemene ledenvergadering echter de toezegging om weer te komen tot uitgave van een eigen bondsblad, echter wel in zwart/wit en in kleiner formaat met het idee om deze tegen lage kosten te kunnen produceren. Dit blad met - wederom - de naam 'de Ring', liep door tot 1987. Daarna verscheen 'De Ring' in 1988 weer in een nieuw jasje en met een nieuwe eindredactie.



1997

We maken een flinke sprong in de historie van de publicaties betreffende de Nederlandse bokssport. In september 1997 verscheen de eerste uitgave van "Knock-out", een maandelijks boksmagazine (in krantenformaat) voor de BeNeLux, uitgegeven door Hart studio in samenwerking met de Nederlandse Boksbond. Hieronder een voorpagina van nummer 3 november 1997.



1998

In 1998 werd dit blad opgevolgd door "Ring Sports", een vechtsport krant waarin eigenlijk weinig aandacht voor de bokssport was. In september 1999 verscheen de eerste uitgave van "Boks(z)weet", een gekopieerd nieuwsblad van de Nederlandse Boksbond.

Dit blad werd opgevolgd door het "Helpers weg magazine" uit 2008.

Nadat ook dit magazine werd opgeschort, verplaatste de berichtgeving van de Nederlandse Boksbond zich naar een ander medium; er wordt vanaf dat moment veelal online gecommuniceerd met de Boksfans van Nederland, via onze website en sociale media.

2023

Toch ontbrak er in onze optiek nog een bokspan. 'Ring Magazine' wordt met dit nummer daarom (voor de vijfde keer? Heb jij het bijgehouden?) nieuw leven ingeblazen. Dat er nog maar veel uitgaven mogen verschijnen!



WEDEROM EEN GESLAAGDE NBB JEUGD APPLICATIE- DAG

Op zondag 2 april werd wederom een jeugd applicatiecursus verzorgd. Dit keer bij ABCC Apeldoorn. De cursus stond volledig in het teken van het veilig trainen en boksen met betrekking tot jeugdige bokkers, dus alle bokkers tot 18 jaar.

Onder leiding van dr. Ed van Wijk (Medische Commissie) en Cem Dünar (Scheidsrechter Commissie) werd in een twee uur durende sessie, onderbroken door een korte pauze, gesproken over de veiligheid van jongeren in training en wedstrijden. Dr. Ed van Wijk wist goed

uit te leggen wat de effecten zijn van impact op het hoofd bij boksen, maar ook in vergelijking met andere sporten. Uiteraard kreeg preventie de meeste aandacht, maar ook de behandeling, signalering en controles werden goed belicht. Cem Dünar, in de rol van de scheidsrechter, gaf aan welk effect de nieuwe beoordelingsregels hebben voor wedstrijden met jeugdige bokkers. Niet alleen het jureren, maar ook het leiden van de wedstrijd, de communicatie met trainers en de samenwerking met de ringarts kwamen aan bod. De aanwezige trainers kwamen beurtelings met gerichte vragen, bijvoorbeeld over verschillende ervaringsklassen, een idee om ook het graduatie examen erbij te betrekken en de overstap naar het krachtig stoten op de volwassen leeftijd.

Aan het einde van de sessie werd door Hennie van Bommel met een rekenvoorbeeld uitgelegd wat het positieve resultaat is van een juiste verdediging, maar ook het belang van het voorkomen van treffers in elke fase van een bewegingsafloop, bijvoorbeeld een aanval. Een geslaagde jeugd applicatiedag, dus!

COMMISSIE REGLEMEN- TEN

De Commissie Reglementen wil een bijdrage leveren aan de heruitgave van het tijdschrift magazine “De Gong”, om zo een oude traditie in informatieverstrekking naar de leden in ere te herstellen.

Na de ALV van juni 2022 is de Commissie, met een nieuwe samenstelling, aan de slag gegaan met hun taken. De eerste taak was het herzien van het Bezwaar Reglement NBB in overeenstemming met de eisen gesteld in de Codes Goed Sportbestuur en Good Governance. Volgens dit reglement wordt beschreven hoe leden van de Boksbond het Bondsbestuur en de Commissies van de Boksbond kunnen verzoeken om de uitspraak bij geschillen te herzien.

In samenspraak met het Bondsbestuur en de andere Commissies van de Boksbond, is vervolgens het vernieuwde Wedstrijdreglement versie 2023 opgesteld, inclusief een nieuwe bijlage voor scholierenboksen

voor bokkers t/m 14 jaar. Dit reglement is opgesteld na breed overleg met de leden en is gericht op het verbeteren en bevorderen van de kwaliteit van het boksen binnen de Boksbond, zowel op breedtesport als op topsportniveau.

Op dit moment is de Commissie Reglementen bezig met het herzien van de verouderde Statuten van de Boksbond uit 2012. Dit is een intensieve taak waarbij de Statuten worden aangepast naar de eisen zoals die zijn gesteld in de Codes Goed Sportbestuur en Good Governance, evenals aan wijzigingen uit het ISR, de Statuten van de Internationale Bond en de wettelijke bepalingen die in statuten van sportverenigingen moeten zijn opgenomen.

Naast het herzien van de Statuten, zal ook het Huis-houdelijk Reglement worden aangepast. De aangepaste en nieuwe regelgeving zal een belangrijke rol spelen in het nieuwe beleid van de Boksbond, waar hard aan wordt gewerkt binnen het Bondsbestuur. De aanbidding van de reglementen in bewerking zal binnenkort plaatsvinden via de ledenvergadering.

Ns. Cie Reglementen
Vz. Gerard Hartman

INSPRAAKSESSIES DOOR HET HELE LAND

Door Louiza Winter

Aangezien er veel gebeurt binnen de Nederlandse Boksbond, zowel nationaal als internationaal, is het bestuur de afgelopen maanden het land in gegaan om de leden hierover bij te praten. Tijdens vier inspraaksessies, verdeeld over het land (Noord, Oost, Zuid, Noord-Holland en Zuid-Holland) is het bestuur in gesprek gegaan met de leden om nieuwe bestuursleden voor te stellen, internationale ontwikkelingen en strategische pijlers voor 2023 toe te lichten, maar ook om de stem van de leden te horen. Deze gesprekken waren zeer geslaagd en hebben waardevolle input opgeleverd voor de beleidsplannen van het bestuur. De input die het meest naar voren is gekomen is de onvrede over de drie rayons waarin Nederland sinds vorig jaar is opgedeeld. Tijdens de inspraaksessies is duidelijk naar voren gekomen dat de leden een sterke voorkeur hebben voor het handhaven van het eerdere districtenstelsel met 5 districten.

Gezien deze duidelijk uitgesproken voorkeur, heeft het bestuur besloten hier direct gehoor aan te geven. Sinds eind februari is Nederland weer opgedeeld in vijf districten. Met uitzondering van district Oost zijn deze districten ook weer bijna volledig bemand en kunnen we twee nieuwe districtsvoorzitter verwelkomen: Bernard Jansen (district Noord) en Michel van Halderen (district Noord-Holland).

Een ander punt dat tijdens de inspraaksessies vaak naar voren is gekomen, is de waarde van het lidmaatschap van de NBB. De leden vragen zich af wat voor hen de meerwaarde is van het lidmaatschap. Dit punt is één van de belangrijkste speerpunten voor 2023 van het bestuur. Er wordt gewerkt aan een duidelijke waarde-propositie voor de leden. Te denken valt aan kortingen en een goede verzekering voor de leden, maar ook aan ondersteuning aan bokscentra, graduaties, applicatiedagen voor trainers en goede informatie-voorziening zoals de uitgave van het Ring Magazine.

Op het gebied van wedstrijden en evenementen blijkt dat er een verdeelde mening heerst over de business boks evenementen: er zijn voorstanders, maar ook tegenstanders. Deze tegenstanders geven aan behoefte te hebben aan een goed draaiboek, met daarin duidelijk vermeld wat de spelregels zijn en hoe de veiligheid wordt gewaarborgd. Inmiddels is de commissie wedstrijden en evenementen hard bezig om een goed en duidelijk protocol te maken voor de business boks evenementen, maar ook voor het studenten boksen. Hiermee wordt een belangrijke stap gezet in het waarborgen van de veiligheid van de bokssport.

Behalve deze protocollen is de commissie wedstrijden en evenementen bezig om een andere behoefte op te pakken die tijdens de inspraaksessies door de leden genoemd werd: een jaarplanning. In deze planning dienen alle wedstrijden en evenementen vermeld te staan. Bovendien dient de planning aan het begin van het jaar gecommuniceerd te worden, zodat de bokkers en trainers duidelijk weten waar ze aan toe zijn.

Als laatste is de commissie bezig om de jeugddagen weer nieuw leven in te blazen. Ook dit punt is als behoefte door de leden naar voren gebracht. Met de nieuwe en volledige bezetting van de commissie wedstrijden en evenementen pakt de commissie alle punten met veel energie op. Zo heeft de eerste jeugddag op 23 april plaatsgevonden. Andere punten die tijdens de sessies door de leden ingebracht zijn, zijn o.a.: een eenduidig graduatie-systeem, een kwalitatieve en organisatorische verbetering van de opleidingen en het creëren van een goed jeugdplan.

Het bestuur kijkt terug op zeer geslaagde inspraaksessies en gaat dit jaar met zoveel mogelijk ingebracht punten aan de slag. De stem van de leden is belangrijk en alleen samen kunnen we de bokssport naar een hoger niveau tillen.



HET OUDSTE BOKSCENTRUM VAN NEDERLAND

Boks en Atletiek Vereniging (B.A.V.) Frisia uit Leeuwarden is de oudste actieve boksschool in Nederland. Dat is een unicum en daarmee zijn de Friezen de oudste vereniging van Nederland. Dat is iets om echt trots op te zijn.

Door Boris van der Vorst, Voorzitter Nederlandse Boksbond

B.A.V. Frisia werd opgericht in 1933 op het erf van boer Johan Poelsma, waar bokstrainingen in zijn schuur begonnen. Het duurde niet lang voordat de eerste kampioenen werden voortgebracht. In 1937 werd Hein Franconi de eerste kampioen halfzwaargewicht. Johan van der Meulen volgde in 1941 als nationaal kampioen weltergewicht en in 1947 nam hij deel aan de Europese kampioenschappen in Dublin. Andere bekende namen zijn Lolle van Houten en Wiekie Akkerman, een KO-specialist die samen met zijn vriend Rudy Koopmans trainde bij B.A.V. Frisia. Rudy Koopmans won in 1979 de Europese titel in het halfzwaargewicht en leverde in 1982 tegen Alex Blanchard het “gevecht van de eeuw” om de Europese titel. Rudi is een erelid van de NBB.

**“IN 1933 OP HET ERF
VAN BOER JOHAN
POELSMA OPGERICHT,
WAAR
BOKSTRAININGEN
IN ZIJN SCHUUR
BEGONNEN”**

B.A.V. Frisia is een hechte vereniging die van en voor haar leden is. Het bestuur, de trainers en de barondersteuning worden allemaal ingevuld door vrijwilligers, wat de organisatie sterk maakt. Sinds het aantreden van het huidige bestuur, bestaande uit Siep Jan Riedstra als voorzitter, Eddo Steensma als penningmeester, Michiel Triebert als trainerscontact, Robert de Rijk als algemeen lid en Cees Klarenbeek als secretaris, is er veel geïnvesteerd. Niet alleen in de boksschool met een volwaardige boksring, nieuwe bokszakken,



gerenoveerde heren- en dameskleedkamers en de aanschaf van een krachthok, maar ook in een nieuwe instroom van trainers die de opleiding via de Nederlandse Boksbond volgen.

B.A.V. Frisia heeft ook een wedstrijdteam genaamd TEAM FRISIA, dat aparte middagtrainingen heeft onder deskundige trainers die zelf veel wedstrijdervaring hebben. Hierdoor krijgen meer boksters de kans om zich te ontwikkelen voor deelname aan wedstrijden. Waaronder Farshid Bos, die deel uitmaakt van Boksteam NL en in de ring op het boksgala zijn Olympische ambities uitsprak. Eind 2022 zijn ook de jeugdtrainingen van 11-15-jarigen weer opgestart. Daarnaast heeft B.A.V. Frisia ook een sociale functie in de wijk en de stad Leeuwarden. Zo heeft de vereniging het P (Parkinson)-Team, werkt zij samen met Cambuur Verbindt om jongeren te laten sporten en biedt boks ondersteuning voor meiden en jongens van FIER.

Op 28 januari vierde B.A.V. Frisia haar 90-jarig bestaan met een grandioos boksgala. In bokstad Leeuwarden bleek er een overweldigende interesse te zijn en het gala had zeker twee keer uitverkocht kunnen zijn. De officials van de Nederlandse boksbond zorgden voor een goede begeleiding van de wedstrijden. Het gala was aantrekkelijk georganiseerd met een ringspeaker, ronde miss, dj, VIP-tafels, livemuzeik met lokale artiesten en als afsluiter een spectaculair profgevecht na 30 jaar in Leeuwarden, met een vroegtijdige overwinning voor de Frisiaan Willy Kyakomye tegen een Georgische tegenstander. Een nieuw boksgala is weer in voorbereiding.

FRIESE BOKSTROTS BESTAAT 90 JAAR



THE JAB STEUNT DE DROOM VAN DE OEGANDESE SHAKI

The Jab Uganda is een boksschool in één van de armste wijken van Kampala, de hoofdstad van Oeganda. Een plek waar nog steeds veel armoede heerst en waar jonge mannen en vrouwen al snel naar de straat keren.

Door Juna Prinssen

Shakira (ook wel Shaki of 'Big Mama') is manager en bokstrainer bij The Jab. Zij probeert deze jongens en meisjes begeleiding te bieden en zoveel mogelijk op te vangen en te ondersteunen middels een uitgebreid boksprogramma. Inmiddels lopen er meer dan 125 jonge mannen en vrouwen rond op de boksschool. En als IBA-coach weet Shaki hen op te leiden tot echte bokkers. Zeker niet zonder succes; Shaki heeft verschillende internationaal succesvolle Oegandese bokkers ontwikkeld. Ambassadrice van de school, Catherine Nanziri (23 jaar, 54 kg), heeft zelfs op de Olympisch Spelen van Tokyo gebokst als eerste vrouwelijke bokser uit Oeganda!

Zij is binnen de 54 kg klasse kampioen van Oost- en Midden-Afrika en momenteel is ze in de running voor een nieuwe titel; Kampioen van Zuidelijk Afrika.

Evenals in de ring, biedt Shakira ook daarbuiten ondersteuning; zij wil onderwijs, een veilig onderkomen en een goede community realiseren voor de jonge atleten. Er wordt nu hard gebouwd aan faciliteiten om de bokkers onder te kunnen brengen. Veel van de bokkers die boksen bij The Jab komen namelijk uit de slums en hebben geen geld om dagelijks een warme maaltijd te bereiden. Het voedingsprogramma van de school geeft de bokkers de gelegenheid om na de training toch een voedzaam maal te nuttigen.

Zoals je je kunt voorstellen, staat zo'n bokskamp niet zomaar. Er zijn veel (financiële) middelen nodig om Shaki's droom te realiseren. Daarom is er Stichting The Jab Uganda, een initiatief van Peter Couvee en zijn vrouw Anneriek. Peter is oprichter van de boksschool 'The Jab', gelegen in het Nederlandse Best. Vanuit zijn

achtergrond als behandelaar in de GGZ en een tropenopleiding waarbij hij werkte in Calcutta, India en Pakistan, kwam hij terecht in Somalië waar hij werkte voor diverse NGO's. Met grote liefde reisde hij door Afrika, waarbij hij uiteindelijk terecht kwam bij Shakira, samen met zijn vrouw Anneriek. "Een mooi project dat Oegandese jongeren kansen biedt, allemaal door de bezielende kracht en inzet van Shakira. Niet alleen ontwikkelen zijn zich op sportief gebied, maar ook op het gebied van onderwijs, het beoefenen van een beroep en het opdoen van levenservaring. Dit maakt veel jongeren weerbaar en geeft ze zelfvertrouwen."

Recentelijk tekende The Jab een samenwerkingscontract met de Nederlandse organisatie Wilde Ganzen, een organisatie die initiatieven steunt met kennis, een groot netwerk en geld, om armoede de wereld uit te helpen. Met de financiële hulp van Wilde Ganzen komt het budget voor dit traject te staan op maar liefst 35.000 euro voor de NGO van Shakira. Hiermee wordt een groot gedeelte van de bouw van de boksschool

bekostigd. Ook kan het team van Shakira verder worden opgeleid en kan Shakira zelf trainingen op het gebied van lokale activiteiten volgen. Een ontzettende mijlpaal die de realisatie van het doel weer een stapje dichterbij brengt.

JIJ OOK?

Nog steeds is alle hulp van harte welkom! Bouw mee aan de toekomst van deze Oegandese jongens en meisjes door een klein bedrag te doneren via thejabuganda.nl. Op dezelfde website lees je meer over dit project en over de manier waarop we de jonge bokkers kunnen helpen.

**WILDE
GANZEN**
Klein project Groot verschil

Ons jarenlange damesboegbeeld Nouchka Fontijn is bij iedereen bekend binnen de Nederlandse boksfamilie. Veertien jaar lang bokste Nouchka in het middengewicht (-75 kg) op het hoogste mondiale niveau. Je kunt het aantal medailles dat zij verdiende op de zwaarste toernooien van de wereld niet eens meer op twee handen tellen. Tot vier keer toe stond zij op het erepodium tijdens de wereldkampioenschappen en op de Zomerspelen stond zij maar liefst twee keer in de top 4.

Door Juna Prinssen

REIZEN, CLINICS EN INSPI- RERENDE LEZINGEN

**NOUCHKA
OVER
HET LEVEN
NA BOKSEN**



De laatste keer was op de Olympische Spelen in Tokyo in 2021. Het behalen van een bronzen plak op dit wereldpodium was voor haar een mooi hoogtepunt om te stoppen. Nouchka verruilde haar bokshandschoenen voor een carrière die minstens zo uitdagend bleek.

“JE KAN ER NIET VAN UITGAAN DAT ALLES VANZELF GAAT”

Maar wat is het eerste wat je doet, wanneer een jarenlange bokscarrière ter halt komt? Vijf keer achter elkaar op vakantie natuurlijk! Tenminste, als je het aan Nouchka vraagt. Mooie verre reizen, maar wel actieve vakanties, want zo lang kan Nouchka niet stilzitten. Ze pakte het geven van groepslessen en personal training dan ook niet lang na de Spelen op. Onder een viaduct in haar hometown Schiedam stond zij in weer en wind bokstrainingen te geven. Tegenwoordig pakt zij dit echter net wat anders aan; het zijn van motivational speaker is haar nieuwe roeping.

Tijdens het leven als topsporter leer je ontzettend veel. Over jezelf, en ook over anderen. Op het gebied van mindset, veerkracht, het maken van de juiste keuzes, agility en samenwerking kunnen we Nouchka daarom wel een ervaringsdeskundige noemen. Het is niet voor niets dat ze van vanuit deze ervaring een carrière als motivational speaker najaagt. Je kunt Nouchka tegenwoordig inhuren voor op maat gemaakte clinics en presentaties, waarmee zij anderen hoopt te inspireren. “Ik probeer altijd de vergelijking te maken tussen het boksen en het normale leven. Het boksen heeft mij ontzettend veel inzichten en levenslessen gegeven die tijdens mijn bokscarrière belangrijk waren, maar die ik nu in mijn dagelijks leven nog steeds meeneem.”

Volgens Nouchka zijn de werkwijzen in beide carrières verschillend, maar bijna net zo uitdagend; “Je kan er niet vanuit gaan dat het allemaal vanzelf gaat. Net zoals dat keihard trainen de voorbereiding is voor een wedstrijd, komt er bij het presenteren ook veel werk achter de schermen kijken. Tijdens het prestatiemoment moet je pieken. In de voorbereiding houd ik mij daarom bezig met het vormgeven van mijn verhaal en bijvoorbeeld de acquisitie. Hierin ben ik nog steeds aan het leren.” Daarom houdt Nouchka zich nu actief bezig met haar zelfontwikkeling op het gebied van spreken voor grote groepen. Zo bezoekt ze wel eens pitch nights of TedX events en zoekt ze naar manieren om haar lessen op een professionele, maar authentieke manier over te kunnen brengen. Ook daagt ze zichzelf graag uit, zoals we van haar gewend zijn. In april geeft Nouchka haar allereerste eigen TedX talk. Dit wordt een verhaal in het Engels, iets waar Nouchka vertrouwen in heeft, maar waar zij toch met gespannen gelaat over vertelt. Inmiddels herkent zij wel dat blijven hangen in het comfortabele bijna nooit leidt tot succes.

Vaak combineert Nouchka haar presentaties met een boksclicin; “In tegenstelling tot een presentatie, schud ik een boksclicin inmiddels zo uit m'n mouw.” Zelf trainen doet Nouchka ook nog wel, maar dan in mindere mate. “Drie per week pak ik lekker de cardio lesjes bij Mesa Sport mee. Ik blijf wel bezig, maar ik doe dat vooral op een manier waar ik op dat moment zin in heb.” Zes tot zeven dagen in de week trainen doet zij dus niet meer. En dat vindt ze prima zo. Toch geeft Nouchka aan het gevoel na een succesvol toernooi nog wel eens te missen: “Winnen blijft fijn. Nu streef ik datzelfde gevoel van winst na door mijn opdrachtgever altijd tevreden te willen stellen. Het blijft presteren, maar dan op een andere manier.”

In januari 2023 overleed voormalig bokskampioen Fighting Mack. Fighting Mack werd als Edwin Nicodemus Alberto in 1946 geboren op Curaçao. Reeds op jonge leeftijd verwierf hij regionale faam in het Caribisch gebied en Latijns Amerika als succesvol bokser.

FIGHTING MACK



Huwelijk mei 1969 Zandvoort



NATIONALE HELD

Dat werd opgemerkt door de legendarische Zandvoortse bokspromotor en manager Henk Ruhling, die Fighting Mack naar Nederland haalde. In augustus 1968 werd Fighting Mack onverwacht Europees kampioen nadat hij verrassend de Italiaanse titelhouder Bossi versloeg. Mack was plotsklaps een nationale held en beheerste geruime tijd het Nederlandse boksnieuws. In mei 1969 trouwde hij onder grote belangstelling in het Zandvoortse raadhuis.

GRILLIG VERLOOP

Nadien kende de carrière van Fighting Mack een grillig verloop, onder meer omdat hij niet altijd bestand bleek tegen de randverschijnselen van het sterrendom. In 1975 bleef hij echter tien gevechten achtereen ongeslagen en leek hij de weg terug naar de top gevonden te hebben. Om in aanmerking te komen voor een nieuw Europees titelgevecht, moest hij alleen nog winnen van de Nederlandse kampioen Ben Zwezerijnen.



Fighting Mack gaat naar in de derde ronde van het gevecht met Ben Zwezerijnen



Fighting Mack slaat in de derde ronde zijn tegenstander Numer K.O., 1968



Fighting Mack en Ben Zwezerijnen schudden elkaar de hand in 1975 en 2022

EEN FORMALITEIT

Boris van der Vorst, voorzitter van de Nederlandse Boksbond, schreef een boek over de carrière van Ben Zwezerijnen, waarin het belangrijke gevecht uitvoerig staat beschreven. Fighting Mack was vooraf torenhoog favoriet en volgens de experts zou de partij in de Jaap Edenthal slechts een formaliteit moeten zijn, maar dat liep anders... In de derde ronde kreeg Fighting Mack tweemaal achter elkaar een harde rechtse directe op zijn kaak, ging neer en kwam niet meer overeind.

BIJZONDERE ONTMOETINGEN

Boris van der Vorst: "Met het overlijden van Fighting Mack verliest de Nederlandse boksfamilie een markante bokser. Mack maakte furore in de jaren '60 en '70 van de vorige eeuw, in een tijd dat de bokssport floreerde. Ik denk niet dat hij het maximale uit zijn carrière heeft gehaald. Nog niet zo lang geleden heb ik hem meermaals uitgebreid gesproken voor de biografie die ik schreef over zijn rivaal in 1975, Ben Zwezerijnen. Ik heb hem ook een keer meegenomen naar de sport- en boksschool van Ben. Hij herinnerde zich de partij met Zwezerijnen nog goed en er werden enthousiast ervaringen uitgewisseld. Ook heb ik hem een paar keer in Woonzorgcentrum A.G. Bodaan bezocht. Het waren bijzondere ontmoetingen. Ondanks zijn gevreesde vuisten was hij een

opvallend zachtaardige, vriendelijke en goedlachse man. Als aandenken aan zijn carrière koesterde hij in zijn kamer een actiefoto van zichzelf"

Na zijn bokscarrière is Fighting Mack min of meer in de anonimiteit verdwenen. Met een paar kleine tussenpozen heeft hij sinds de jaren zestig altijd in Zandvoort gewoond, waaronder een tijd lang op de Zandvoortse- laan bij zijn manager Henk Ruhling in huis. Later woonde Mack onder meer op de Van Speijkstraat en hij werkte twintig jaar als pompbediende bij het voormalige tank- en servicestation Geerling aan de Hogeweg bij het Watertorenplein. De laatste jaren verbleef Fighting Mack in Woonzorgcentrum A.G. Bodaan in Bentveld.

IN MEMORIAM

INVISIBLE, INVINCIBLE

100% focus door aansluitende pasvorm

De mondbeschermer volgt naadloos je gebit en klikt vast. Met pasvorm garantie.

Geniet van de meest optimale grip en geen irritatie in mondhoeken of tandvlees.

Door het nieuw ontwikkeld en getest materiaal garanderen we de hoogste schokabsorptie.

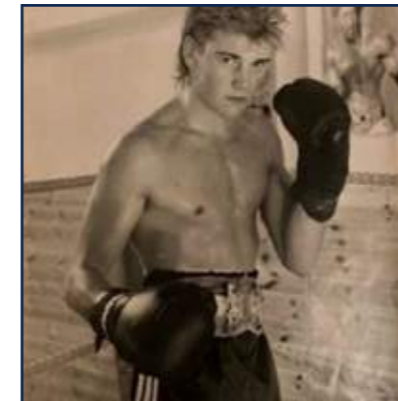
Volledig ademen, moeiteloos communiceren

Voel je vrij en fit zonder adem gebrek. Je team aansturen of je coach om tips vragen? Geen punt! Praten gaat moeiteloos en kan altijd.

Aanmeten

Laat je gebit in ca. 2 min. scannen.
Kijk voor de mogelijkheden:

www.3dmouthguard.nl
info@3dmouthguard.nl
+31 6 19 10 99 24



Bokser

THIERRY PRINS

1967 – 2021

54 jaar



Lid

WILLEM GERRITSEN

1933 – 2022

88 jaar



Bokser

JAIRON MANUELA

2007 – 2022

14 jaar



Erelid

AAD VEERMAN

1939 – 2022

83 jaar



Lid voor het leven

GERRIT ANSINK

1938 – 2021

83 jaar



Bokser

FRANK VAN DEN KIEBOOM

1993 – 2022

28 jaar



Bokser

TOON DE WEVER

1963 – 2022

58 jaar



Lid van verdienste

RUUD VAN DER LINDEN

1943 – 2023

80 jaar



Lid

YS VAN DER WEERD

1942 – 2023

80 jaar

NUTRABIO[®]
WITHOUT COMPROMISE SINCE 1996





**PURE SUPPLEMENTEN
VOOR
PUUR RESULTAAT**

**GEEN
VUL- EN HULPSTOFFEN**

**GEEN
SUIKER**

**CODE: NBB
VOOR 10% KORTING**

 **NUTRABIO.NL**
 **NUTRABIO_NL**

Van trouwe klant naar CEO, dan zit het bedrijf in je DNA

Het verhaal achter *NutraBio Europe* is het verhaal van een gepassioneerde klant die uitgroeide tot CEO van het bedrijf. "Toen ik voor het eerst *NutraBio* probeerde kwam ik er pas achter hoeveel rommel er eigenlijk in andere producten zit, dus moest *NutraBio* gewoon naar Nederland komen", vertelt **Reda Mahdi** (44).



Dus besloot hij CEO & Founder Mark Glazier van *NutraBio* op te bellen. Er werd aan Reda gevraagd of hij kennis en ervaring had met voedingssupplementen. Op deze vraag kon hij alleen een beroep doen op zijn ervaring als klant, waardoor Mark niet overtuigd was. Toch was Reda vastberaden, een paar jaar later probeert hij het opnieuw: "Mark, het maakt me niet uit wat je me vraagt. Ik ga dit doen. Ik ben hier zó van overtuigd dat dit wél het moment is."

De reden dat dit wél het moment was om *NutraBio* naar Nederland te halen heeft alles te maken met het besef dat eiwit niet meer eng is. "Vroeger dachten mensen dat je van eiwit dik werd, of dat het een vorm van anabolen was", vertelt Reda. "Nu steeds meer mensen het tegenovergestelde beseffen, zijn zij veel meer bewust bezig met hun voeding, producten en puurheid." In dertien maanden tijd is het bedrijf uitgebreid van een tuinhuisje voor opslag naar een belangrijke speler in de supplementen markt in Europa, met meer dan vijftienduizend klanten en zeventien landen waar producten geleverd worden.

Op de vraag hoe Reda een scheidslijn trekt tussen iemand helpen en het verkopen van producten met commerciële doeleinden zegt hij het volgende: "Die lijn is voor mij erg dun. Veel mensen willen alles hebben wat ik hen vertel. Commercieel gezien kan ik makkelijk vier-, vijf-, zeshonderd euro verkopen. Maar wat ik belangrijk vind, is dat de klant rustig aan doet zodat diegene kan opbouwen en later nog extra supplementen kan toevoegen. En natuurlijk willen we geld verdienen en moeten we onze rekeningen betalen, maar niet ten koste van onze klanten. Wat mij onderscheid is dat ik echt oprecht geïnteresseerd ben in mensen. Ik wil ook die klant zijn aan de andere kant van de tafel, zo ga ik er ook mee om."

Het persoonlijk begeleiden en contact met de klant heeft voor Reda een bijzondere emotionele waarde. "Ik krijg soms paar keer per dag een bericht of mail waarbij mensen vertellen dat ze met tranen in hun ogen zitten, omdat ze zich nog nooit zo goed hebben gevoeld. Daar doe ik het voor, dat is mijn drijfveer." Wanneer een klant geïnteresseerd is in voedingssupplementen zorgt Reda ervoor dat zij altijd welkom zijn op kantoor. Zij worden dan ook tot in de puntjes begeleid van begin tot eind. Van ervaren en proeven tot uitgebreide uitleg over de werking van het lichaam tot persoonlijke keuzes en doelen. Alles is laagdrempelig en bespreekbaar. "Het gaat niet om een algemeen verhaal, het gaat erom wat jij nodig hebt."

Reda is nu anderhalf jaar CEO van *NutraBio Europe*. Door de maanden heen merkt hij dat hij elke dag groeit en dat zijn doorzettingsvermogen en geloof in het product hem succesvol maakt in zijn werk. Hij kan met trots zeggen waar hij elke dag voor opstaat. "Ik had nog nooit de Executive Vice President en International Director van *NutraBio Amerika* in het echt ontmoet. Tot afgelopen weekend, toen zijn zij overgevlogen naar Nederland. Het beste en mooiste compliment, waar ik nog steeds kippenvol van krijg, is dat zij keer op keer verbijsterd waren wat wij in die dertien maanden tijd hebben neergezet. Dat is de mooiste erkenning die je van iemand kan krijgen."

NutraBio is transparant en oprecht.



Voor meer informatie over NutraBio Europe B.V.: <https://nutrabio.nl/>



NB
NUTRABIO[®]

**CODE: NBB
VOOR 10% KORTING**

EMISAQAM

MIQ